山下地域ケアプラザ　10月号

ケアプラザ通信

2026年10月　第67号

社会福祉法人　ふじ寿か会
横浜市山下地域ケアプラザ
緑区北八朔町218-13
発行責任者：所長　村尾　純
TEL：045-931-6275
FAX：045-935-3883

▲ホームページ

講座・イベント案内

こうえんであそぼう



開催日：10月15日（木）
時　間：10:30～12:00
場　所：北八朔第二公園
＊雨天時は山下地域ケアプラザに変更
当日の朝9:15頃いっぽのHP、Instagram、
山下地域ケアプラザのHPでお知らせします。
対　象：赤ちゃん～未就学児の親子、地域の方
持ち物：水分、帽子、虫よけスプレーなど

申込み不要
参加費無料

［共催］緑区地域子育て支援拠点いっぽ　TEL 989-5850
山下地域ケアプラザ　TEL 931-6275

歴史謎解き講座

事前申込み

10月：生麦事件から薩英戦争
11月：義経の戦い
12月：徳川将軍家のスキャンダル
開催日：毎月　第3水曜日
時　間：13:30～15:00
定　員：20名（要予約）
参加費：300円/回（資料代含む）
持ち物：筆記用具
講　師：神奈川歴史研究会
理事　真野　信治氏

男性のための運動講座 筋トレ！で若返り！

要事前申込



開講日：10月19日（月）
時　間：13:30～15:00
定　員：10名（先着順）
参加費：無料
持ち物：動きやすい服、室内用運動靴
タオル、飲み物
講　師：スポーツトレーナー　山﨑伸一郎氏

介護者のつどい ほっこりクラブ

- 緑消防署の救命士さんをかこみ、適切な応急手当やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びましょう
- 介護保険について



開講日：10月28日（水）
時　間：10:00～12:00
参加費：無料
介護に関心のある方はどなたでも参加できます

山下つながるアート展覧会

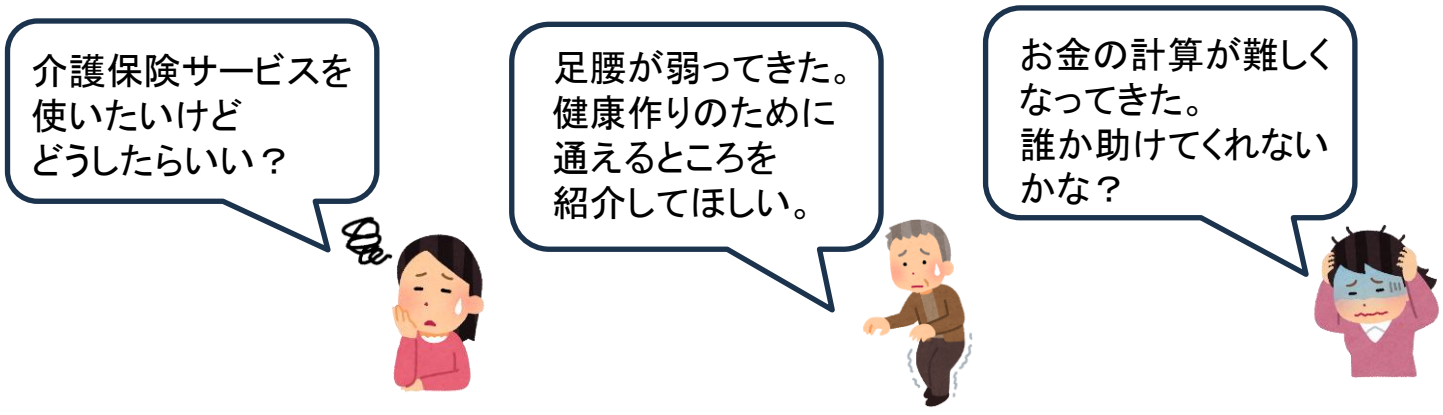
11月9日（月）～20日（金）障害児者事業所の作品展示
11月11日（水）、17日（火）イベント・障害児童事業所による展示販売会等
開催予定。詳細はチラシ、HPでお知らせします

申込み不要・参加費無料

体調不良の場合は参加を控えてください。
申込み・問い合わせ　：　横浜市山下地域ケアプラザ　TEL045-931-6275

包括支援センター

山下地域ケアプラザの地域包括支援センターでは地域の高齢者のみなさんの困りごとや悩み事の相談を受けています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。
来所での相談の場合は、事前にご連絡をお願いします。



令和8年10月よりケアプラザでの介護の相談時間が変更になりました。

相談時間		
月～土曜日	9時～17時	ケアプラザで 窓口・電話相談
	17時～翌9時	相談専用コールセンターで 電話相談（＊）
日曜・祝日	9時～翌9時	相談専用コールセンターで 電話相談（＊）

（＊）山下地域ケアプラザの介護相談専用電話（045-931-1187）に電話いただくと
相談専用コールセンターに転送されます。

活動報告



ピヨピヨひろば　夏祭り

8月27日（木）ピヨピヨひろばイベントの夏祭りを開催しました。紅白幕や提灯でお祭り気分いっぱいに飾り付けされた会場で、水ヨーヨー釣りや魚釣り、スイカ割り、ワニワニパニックなどのゲームを子供たちは保護者の方と一緒に楽しく遊びました。






広報紙「ケアプラザ通信」は山下地域ケアプラザのホームページからでもご覧いただけます。