

ケアプラザ通信



▲ホームページ

★地域包括支援センターからのお知らせ

令和8年10月よりケアプラザでの相談時間が変更になります。

月～土曜日 9時～17時 地域ケアプラザ

* 月～土曜日 17時～翌9時および日曜・祝日はコールセンターでお受けします。

山下地域ケアプラザの地域包括支援センターでは地域の高齢者のみなさんの困りごとや悩み事の相談を受けています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。
来所での相談の場合は、事前にご連絡をお願いします。



イベント案内



みどりアートパーク オープンデー

【主催】みどりアートパーク
【共催】緑区地域活動交流
コーディネーター連絡会

日時：10月3日（土）10:00～
場所：みどりアートパーク地下ギャラリー
・ベビー服、子供服ゆずりあい
・スポーツ体験、キーホルダー制作
・PPバンドバック販売、バルーンアート
・クッキー、せんべい、小物等販売
各イベントの内容や終了時間については
みどりアートパークへお問い合わせください

こうえんであそぼう



開催日：10月15日（木）
時間：10:30～12:00
場所：北八朔第二公園

**申込み不要
参加費無料**

*雨天時は山下地域ケアプラザに変更

当日の朝9:15頃いっぽのHP、Instagram、
山下地域ケアプラザのHPでお知らせします。

対象：赤ちゃん～未就学児の親子、地域の方
持ち物：水分、帽子、虫よけスプレーなど

【共催】緑区地域子育て支援拠点いっぽ TEL 989-5850
山下地域ケアプラザ TEL 931-6275

おもしろ科学体験塾

光の色の3原色の小箱をつくろう

開催日：10月10日（土）
時間：13:30～16:00頃（受付13:00～）
場所：山下地域ケアプラザ
定員：24名（保護者も参観できます）
参加費：900円（傷害保険料含む）
対象：小学3年生～中学2年生

主催：おもしろ科学たんけん工房
共催：山下地域ケアプラザ
後援：横浜市教育委員会

申込期間：9月27日（日）必着（多数の場合抽選）
申込み：おもしろ科学たんけん工房のHPから申込み
問合せ先：横崎（TEL:050-3577-5829）
詳しくはチラシをご覧ください。
チラシはおもしろ科学たんけん工房の
HP（右の二次元コード）や
山下地域ケアプラザで入手できます



体調不良の場合は参加を控えてください。

申込み・問い合わせ：横浜市山下地域ケアプラザ

TEL045-931-6275

防災の日

9月1日は防災の日です。2024年1月1日に発生した能登半島地震に続いて今年7月28日には熊本地震があり、家屋の倒壊や停電・断水など大きな被害が発生しました。また、道路や鉄道も破損し物流にも影響が出ました。真冬の能登、夏の酷暑の熊本で発生した地震による避難生活では体調を崩す方もいました。千葉では8月13日からの豪雨による家屋の浸水や車の水没が発生し、交通機関の麻痺で多くの帰宅困難者が出ました。

自然災害はいつ、どこで起きるか分かりません。揺れ、火災、備蓄、帰宅困難、避難などいろいろな状況を想定し、今出来る備えをして被害を出来るかぎり少なくするようにしましょう。



災害への備え



家具の固定



避難場所の確認



水・非常食の用意



感震ブレーカの設置

横浜市のホームページ「防災よこはま」には地震、水害などの自然災害についての情報があります。ケアプラザでは緑区の区民生活・防災マップをお配りしていますのでご活用ください。



防災よこはまHP

活動報告

夏休みワクワク体験会



7月30日(木)に学校地域コーディネーター主催による小学生の「夏休みワクワク体験会」がありました。「UVレジンで作るキーホルダー」、「青少年みどり遊学舎さんによる工作教室」、「ヘルスメイトによる栄養たっぷりおにぎりランチ」、「割りばしで作るシェードランプ」、「パラコードハンドストラップ」の各体験会には募集人数いっぱいのお申込みがあり、近隣の小学生が多数参加してとてもにぎやかな体験会となりました。



広報紙「ケアプラザ通信」は山下地域ケアプラザのホームページからでもご覧いただけます。

