

ケアプラザ通信



▲ホームページ



イベント・講座案内



ピヨピヨひろば フキ夏祭り



開催日：8月21日（木）

時 間：10:00～12:00

対 象：0歳～未就園児と兄弟・保護者

定 員：15組

参加費：無料

フォトスポットやお楽しみスポット
で夏祭り気分

青空体操ひろば（ラジオ体操）

毎週火曜日～土曜日 9:30～9:45頃まで

夏の暑い時期は屋内で実施します。

貸館の利用状況によって中止になる場合がありますのでご注意ください。

実施予定日については、HPでご確認ください。

ストレッチ、脳トレ運動、ラジオ体操
などやってます緑区元気づくりステーション
Mr.クッキング

参加者募集

シニア男性のための、シニア男性による
簡単な料理を作って学ぶグループ

開催日：毎月 第3金曜日

時 間：10:00～13:30

場 所：山下地域ケアプラザ

対 象：シニアの男性

参加費：実費

問合せ・申込み：山下地域ケアプラザ



おなか元気教室

腸のはたらきについて

開催日：9月11日（木）

時 間：13:30～14:30

参加費：無料

定 員：25名（先着順 要予約）

持ち物：筆記用具、飲み物、動きやすい服装

講 師：ヤクルト健康教室

事前申込み

7月22日

午前10時から
受付開始

活動報告

おもしろ科学たんけん塾

7月5日（土）おもしろ科学たんけん工房
主催の小・中学生を対象にした科学教室が
開催されました。今回は「にじ色の涙と色の謎さがし」という
タイトルで、光の三原色や絵具の三原色の
組み合わせで出来る色を学習し、実際にス
ポイトに入れた着色した液体を別の液体に
落とすと、落とした液体がゲル状に固まり、
色とりどりの粒（にじ色の涙）が出来ました。三つの色の組み合わせ
でいろいろな色が出来
ることを学習しました色とりどりの粒
（にじ色の涙）を
作ってペットボト
ルにいれました

体調不良の場合は参加を控えてください。

申込み・問い合わせ：横浜市山下地域ケアプラザ

TEL 045-931-6275

横浜子育てサポートシステム

横浜子育てサポートシステムは、横浜市の子育て支援制度です。

地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人のつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指しています。子どもを預かって欲しい人と、子どもを預かる人に会員登録していただき、条件の合う近隣の方との出会いをサポートします。

会員登録までの流れ

■ お子さんを預けたい方【利用会員】



お子さんを
預けたい方
【利用会員】



入会
説明会



登録

■ お子さんを預かる方【提供会員】と両方を兼ねる方【両方会員】



お子さんを
預かる方
【提供会員】

利用、提供の
両方を兼ねる方
【両方会員】



入会
説明会



研修



登録

横浜子育てサポートシステム出張入会説明会

しくみを知っていただくために入会説明会を開催します

申込み、当日の持ち物等
詳細についてはコチラ

開催日：8月27日（水）
時 間：10:15～11:15
定 員：10名（要予約）
場 所：山下地域ケアプラザ
参加費：無料
問合せ：緑区子育て支援拠点 いっぽ内

申込み開始：7/16～



子育てサポートシステム緑区支部 045-982-3521

提供会員（子どもの送迎・預かりボランティアできる方）大募集！！

資格不要、性別不問、満20歳以上の健康な方

入会説明会・研修（無料）にご参加ください

有償ボランティア活動 報酬 1時間につき 1,000円～

活動の多くは1時間ほどです

広報紙「ケアプラザ通信」は山下地域ケアプラザのホームページからでもご覧いただけます。

