

さろん・シラン年間活動予定表
令和7年（2025年）



山下地域ケアプラザ多目的ホール

第2金曜日午後1時30分～午後3時 参加費100円

お飲み物はご持参ください！

4月11日	紙芝居
5月9日	ゴミの捨て方 環境事業局お話
6月13日	2周年祭イベント
7月11日	介護予防
8月8日	夏休み
9月12日	ヘルスメイト
10月10日	運動会
11月14日	遠藤先生の体操
12月12日	クリスマス会
1月9日	包括のお話&お正月遊び
2月13日	保健活動推進員
3月13日	山下地区社協