

ケアプラザ通信



▲ホームページ



2026年

新年のご挨拶



馬

新年あけましておめでとうございます。

昨年は地域の皆様、ケアプラザ利用者の皆様の力添えもあり、
様々な世代が参加された事業を行うことができました。

今年も昨年同様、皆様が気軽に立ち寄れる場、集える場となれるように
取り組んでまいります。

皆様にとって、より身近で頼られる地域ケアプラザとなれるよう
職員一同努めて参ります。

本年もどうぞよろしく願いいたします。



横浜市山下地域ケアプラザ
所長 村尾 純



講座案内



お肌と手足の スキンケア講座

開催日：1月21日（水）

2月 4日（水）

時 間：10:00～11:20

対 象：近隣にお住まいの方

参加費：無料

定 員：15名（先着順）

持ち物：タオル、筆記用具

要事前申込

絵手紙教室

（教室名：ポニー）

開催日：1月27日（火）

時 間：10:00～11:30

参加費：500円

持ち物：バナナ、新聞紙、布

水入れ、パレット

（牛乳パックでも可）

汚れても大丈夫な服装

講 師：大塚 和栄氏

要事前申込

ほっこりクラブ

（介護者のつとめ）

開催日：1月28日（水）

時 間：10:00～12:00

内 容：住宅改修について

定 員：10名

参加費：無料

対象者：介護に興味のある方

介護をしている方、

介護経験者など

要事前申込

体調不良の場合は参加を控えてください。

申込み・問い合わせ：横浜市山下地域ケアプラザ

TEL 045-931-6275

山下つながるアート展

11月17日（月）～28日（金）の期間、山下地域ケアプラザ館内では恒例の『山下つながるアート展』を開催し、期間内には各障がい者事業所のみなさんの手作りアートや作品、ケアプラザで活動中のぽちぽち倶楽部のみなさんの作品が展示されました。



ぽちぽち倶楽部



ピネル工房



緑工房



アルカヌエバ



あおぞら



カプカプ川和



にじいろ



ミニJAZZコンサート

11月18日（火）は山下地域ケアプラザ事業『おとなの合唱部』の発表会があり日頃の練習結果を披露しました。

11月26日（水）はアマチュアジャズバンド Be Ballad'sによるミニJAZZコンサートがあり素敵な生演奏をたのしみました。



おとなの合唱部発表会

また、11月18日（火）と26日（水）の両日には障がい者事業所で作られたクッキーや手作りアクセサリ・小物などの販売をしました。

ピヨピヨひろば クリスマス会

12月11日（木）ピヨピヨひろばで毎年恒例のクリスマス会を行いました。地域の読み聞かせボランティア内山さんによる本読み、なかやまぐるりゆずりあい会の子ども服無料交換会、山下小学校6年2組の生徒よる紙芝居や手遊びうた、ボール投げゲームなど大賑わいのクリスマス会で、最後にはサンタさんから子ども達にクリスマスプレゼントがありました。

