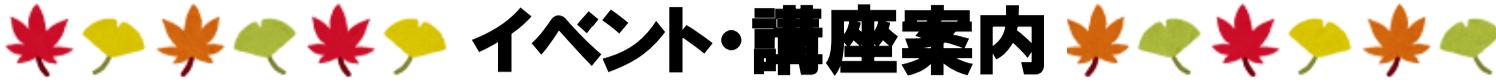


ケアプラザ通信



▲ホームページ



イベント・講座案内

山下 つながる アート 展覧会



11月17日（月）～28日（金）		障害児者事業所の作品展示
11月18日（火）	10:45～11:15 11:15～11:45	おとなの合唱部発表会 サンドウィッチ販売、事業所による販売
11月26日（水）	11:15～12:45 〔 11:15～11:30 11:45～12:15 〕	山下つながる音楽カフェ サンドウィッチ・クッキー販売 事業所による販売 Be ballad's ジャズ生演奏

**入場
無料**

筋トレで若返り！ 特別企画

男性だけでなく、**女性も参加OK**

開催日：12月15日（月）
時間：13:30～15:00

要事前申込

参加費：無料

持ち物：室内用運動靴、タオル、飲み物

講師：介護予防トレーナー
久野 秀隆氏



ポッチャ愛好会

要事前申込

開催日：毎月第3木曜日

時間：13:30～15:00

会場：山下みどり台小学校

コミュニティハウス研修室

参加費：無料

持ち物：室内用運動靴、タオル、飲み物

問合せ・申込み：山下みどり台小学校

コミュニティハウス 佐藤
045-933-0012



絵手紙体験教室

要事前申込

開催日：12月5日（金）、1月27日（火）
2月9日（月）、3月4日（水）

時間：10:00～11:45

対象：山下地区近隣の方

定員：20名（先着順）

参加費：無料

持ち物：汚れても大丈夫な服装、新聞紙
筆を拭く布（タオル、雑巾など）

講師：大塚 和栄先生



お肌と手足のスキンケア講座



開催日：12月17日（水）口腔ケアと
顔のお手入れ

1月21日（水）足の爪の切り方

2月 4日（水）冬場のハンドケア

時間：10:00～11:20

対象：近隣にお住まいの方

参加費：無料

定員：15名（先着順）

持ち物：タオル、筆記用具

**12月1日
申込み開始
先着順
1回のみ参加
もOK**

体調不良の場合は参加を控えてください。

申込み・問い合わせ：横浜市山下地域ケアプラザ

TEL045-931-6275

移動スーパーのご案内

サロンふらっとホール有志のみなさま協力によるスーパーマルエツの移動販売車が伺います

日時:毎週木曜日 15:45~16:15

会場:ゆうふくの郷 駐車場

- * 交通状況により遅れが生じる場合があります。
- * 雨天でも開催します。ただし台風・積雪など交通に危険が伴う場合は、中止させていただきます。

品目は惣菜・刺身・肉・野菜・果物・パン・菓子・一般食品・日用品など、約400品ご用意しています。

お酒・たばこの販売はありません。



お店の中を歩き回らずに
欲しいものがすぐ見つかります

移動販売手数料として、1点お買い上げにつき11円(税込)が加算されます。上限は5点55円までで6品目からは加算されません。

お支払いは現金の他、各種クレジットカードや電子マネー、スマホ決済が可能です。

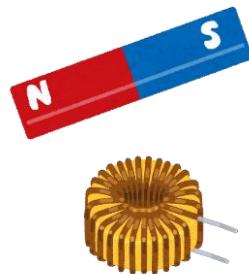


活動報告



おもしろ科学体験塾 in 山下地域ケアプラザ 磁石とコイルのふしぎ

10月11日(土)おもしろ科学たんけん工房主催おもしろ科学体験塾が山下地域ケアプラザで開催されました。今回は「磁石とコイルのふしぎ」というタイトルで、磁石の不思議な力のことやコイルでつくる電磁石のことなどを学び、磁石の力で飛び上がるジャンプアニマルを自作しました。対象は小学生3年生からと中学生2年生で、科学に興味がある子供たちが多数参加しました。参加者の中からひよっとしたら今年ノーベル賞を受賞した北川さんや坂口さんに続く未来のノーベル賞受賞者が出てくるかもしれません。



広報紙「ケアプラザ通信」は山下地域ケアプラザのホームページからでもご覧いただけます。

