

# ケアプラザ通信



▲ホームページ



## 講座案内



### 脳トレ 美文字講座

美しい平仮名、漢字の特徴や  
タテ書きを美しく書くコツを習います

開講日：9月17日（火）、10月15日（火）  
11月5日（火）、11月19日（火）  
12月3日（火）、12月17日（火）

時間：10:00～11:30

定員：10名 先着順

参加費：500円/回

持ち物：いつも使っているボールペン

講師：硬筆書道講師 八木 もなか氏



### 外国人にも伝わりやすい日本語セミナー 災害時に必要なやさしい日本語

防災マップから得る情報から災害時の行動を確認し、やさしい日本語に言い換えるコツを紹介

開講日：9月28日（土）

時間：10:00～12:00

申込期限：9月23日

定員：20名 申込者多数の場合は抽選

抽選結果は9月25日までに通知

申込み・問合せ：みどり国際交流ラウンジ

045-532-3548

参加費  
無料



### スパイス教室 スパイスインドカレー



スパイスの香りと薬効で元気に

開講日：10月26日（土）

時間：11:00～14:00

定員：10名 先着順

参加費：700円

持ち物：エプロン、筆記用具

講師：VRACアーユルヴェーダ

アドバイザー

望月 聡子氏



### 初級編 3回コース スマートフォン講座

開講日：11月6日（水）写真の撮り方

11月20日（水）写真の保存先

12月4日（水）写真の整理方法

時間：10:00～11:45

定員：10名（連続して参加できる方）

先着順

対象：LINEを使っている山下地区在住者

参加費：無料

持ち物：スマートフォン、筆記用具



## 活動報告

スパイスの香り  
いっぱい

### チャイ教室

6種類のスパイスを使った本格インドティー、チャイ教室を7月21日に開催しました。講師の望月聡子氏によるシナモンやカルダモンなどスパイスの効果とチャイの淹れ方のお話のあと、実際に自分たちで淹れたチャイをインドのお菓子と一緒に味わいました。

10月にはスパイス教室パート2として「スパイスインドカレー」を開催する予定です。



講座参加の方は、マスクの着用をお願いします。体調不良の場合は参加を控えてください。

申込み・問い合わせ：横浜市山下地域ケアプラザ

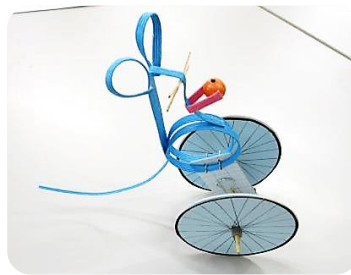
TEL045-931-6275

## おもしろ科学たんけん工房 夏休みこどもの工作

### クラフトバンドでうごく鳥とネズミの二輪車を作ろう

7月29日に幼稚園児から小学4年生を対象とした、おもしろ科学たんけん工房企画の工作教室「クラフトバンドでうごく鳥とネズミの二輪車を作ろう」を開催しました。

8組の親子が参加し、ハサミやペンチを使ってちょっと難しい工作にチャレンジしました。紐を引くと花をついばむうごく鳥と二輪車に乗って軽やかに走るネズミの二輪車を、お父さんやお母さんと一緒に楽しみながら頑張って作りました。



## 山下地域ケアプラザ 夏休み企画

### ワクワク手作りせっけん

小学校高学年を対象とした「ワクワク手作りせっけん」を7月30日に開催しました。赤や水色、ピンク、黄色の星やハートなどのデコレーションとせっけんの素になる液体を型に入れて固めると色とりどりの手作りせっけんができました。きれいにラッピングされたせっけんは使うには少しもったいないくらいの出来でした。



### 万華鏡をつくろう

8月1日には幼稚園児から小学校低学年の「万華鏡を作ろう！」を開催し、定員いっぱいの子どもたちが参加しました。

自分で絵を描いたり好きなシールを貼ったりした筒に、大小さまざまな色のビーズを入れて作った万華鏡をのぞいて、クルクル回しいろいろ変わる模様を楽しみました。

