

# ケアプラザ通信



▲ホームページ



## 新年のご挨拶



2024年



新年明けましておめでとうございます。

旧年中、地域の皆様には大変お世話になりありがとうございました。新年を迎え、昨年同様に感染対策を行いつつ、子供から高齢者までの様々な事業を実施し、皆様が気軽に立ち寄れる場、集える場となるよう取り組んで参りたいと存じます。

皆様にとってより身近で頼られる地域ケアプラザとなるよう職員一同努めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

横浜市山下地域ケアプラザ所長 村尾 純



### 山下ケアプラザ休館日

毎月 第4月曜日(貸館のみ)  
年末年始(12月29日～1月3日)

### コーディネーターハウス開催

2月7日(水)～2月9日(金)  
(9:00～17:00 最終日16:00まで)  
緑区役所1階 イベントスペースにて

緑区内7か所のケアプラザのコーディネーターが『地域活動交流コーディネーターの仕事を知っていただく』ことを目的として開催しています。今年はボッチャ体験会も行いますので、どうぞお立ち寄りください。

## 講座案内

### 口腔ケア講座 生き生き! 「イイ息」健口講座

開催日：〈全3回〉

第一回12月20日は終了

第二回1月17日(水) 口腔ケアの基本

第三回1月31日(水) 美味しく食べる

時間：10:00～12:00

講師：歯科衛生士 岩崎 妙子先生

参加費：無料



イルカの会

### 高齢者との接し方 声のかけ方

高齢者への言葉がけのポイントをシーン別にお話しをします。

開催日：1月17日、2月21日

(全5回中10月18日、11月15日、12月20日は終了)

時間：10:00～11:30

場所：山下地域交流センター

定員：15名(要予約)

参加費：無料



講座参加の方は、マスクの着用をお願いします。体調不良の場合は参加を控えてください。

申込み・問い合わせ：横浜市山下地域ケアプラザ

TEL045-931-6275

# 活動報告 山下つながるアート展覧会

山下地区にある障害児者事業所利用者の方々の作品を展示した「山下つながるアート展覧会」を11月15日～11月30日の期間、山下地域ケアプラザ館内で開催しました。期間中には各事業所による販売会、ポッチャ交流会、ボランティアによる音楽コンサート、コーヒーのワゴン販売もあり、多くの方にご来館いただきました。

出展事業所は次のとおりでした。あしたば工芸(クッキー)、アルカヌエバ北八朔事業所(革製品等)、カプカプ川和(クッキー、手作り雑貨)、地域作業所 陽だまり(パン、クッキー)、ピネル工房事業所(アクセサリ)、緑工房(手作り雑貨)、みどり地域活動ホーム「あおぞら」(おせんべい、手作り雑貨)、みどり福祉ホーム「にじいろ」(絵葉書、手作り雑貨)。



おいしいコーヒーとクッキーの移動カフェ プロムナード

\* ( )内は販売品

## 障害児者事業所による山下つながるアート展覧会 & 販売会



あおぞら



アルカヌエバ



カプカプ川和



ピネル工房



にじいろ

山下地域ケアプラザ館内の廊下に、八か所の障害児者事業所のみなさんの絵やアクセサリなどたくさんの作品を展示しました。

また、21日、22日、28日、29日の販売会ではクッキーやせんべい、パン、ネックレスやチャーム、マスコットなどいろいろな手作り品があり、たいへん好評でした。



陽だまり



あしたば



緑工房

## ポッチャ交流会(11月21日、22日、28日)

地域の方々や障害児者事業所の方々、ボランティアの方々に参加いただきチーム対抗のポッチャ交流会を開催しました。初めての方でもすぐに出来て、運動が得意・不得意や若い・高齢に関係なく、思ったより奥が深いポッチャに皆さん歓声をあげながら楽しみました。



## ジャズコンサート(11月22日)



ヴォーカル、ピアノ、ベースのトリオBe Ballad'sは軽快で楽しいジャズの演奏でした。

## 秋のカジュアルコンサート(11月29日)



シンフォニエッタ・トゥッティのメンバー10名によるクラシックやアニメの楽曲7曲の心地よい弦楽演奏がありました。また各楽器の紹介もあり、それぞれの弦楽器の音色を知ることが出来ました。

広報紙「ケアプラザ通信」は山下地域ケアプラザのホームページからでもご覧いただけます。

