

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

School版

鴨めーる

季刊紙 令和6年 冬号

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

TEL 045-961-6911

FAX 045-960-6011

横浜市鴨志田地域ケアプラザでは、毎月地域の回覧や掲示板で「鴨めーる」をお届けしています。

「School版 鴨めーる」は季刊紙でお子様や、親子向けの情報を集めてお届けします。

気になる講座が見つかりましたら気軽にご参加ください。ケアプラザは小さなお子様からシニアの方まで、気軽に利用できる施設です。施設内には「地域包括支援センター」があり、介護に関する相談をお受けできます。気軽にお立ち寄りください。

●地域包括支援センターとは・・・

ご相談・問合せは TEL(045)961-6911



主任ケアマネジャーが介護、保健師が医療、そして社会福祉士が高齢者の権利擁護の相談などに関して、それぞれの専門性をもって「チームでの解決」を目指した体制づくりがなされています。それぞれの専門分野を活かしたアドバイスや支援を受けることができます。

また、地域での高齢者虐待や権利擁護の相談、通報なども地域包括支援センターが受けることで家族や地域のとるべき対策が明確になります。区役所や警察とも連携することによって、虐待防止や早期の対応もできるようになっています。

今後、在宅介護を受ける高齢者が増える中、在宅生活のために大切なことなどの相談もできて、介護サービスを利用する際には、まず最初に足を運ぶ場所になります。遠慮せずにご相談ください。

●ケアプラザは親子、子ども、お母様、お父様たちの集いにもご利用できます。

お子さんの自分発見！何かに興味を持つきっかけづくり
ケアプラザから始まったという声も頂いています。

「鴨ジュニア英語」を体験してみると・・・
楽しくてぐんぐん覚えちゃった！

「将棋講座」大人も混ざって将棋を打つうちに家ではお父さんに勝てるようになっちゃった！……

小学生からの将棋講座

New!

有段者を講師に迎え、小学生から大人まで初心者、経験者共にご参加頂けます。詳細要問合せ。親子参加も歓迎です

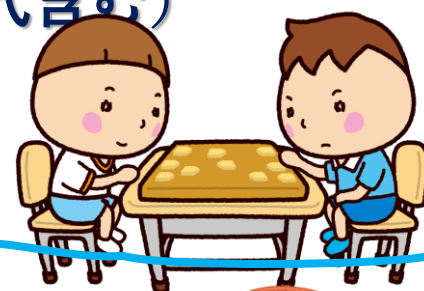
概ね毎月第2・4月曜日 開催！

まずは体験にきませんか？ 1月27日・2月3日・10日(月) 15:30～17:00

【対象・定員】小学生以上 毎回先着12名

【参加費】1回500円(資料代含む)

【持ち物】筆記用具・上履き・外履き入れ・水分補給用の飲み物



ボッチャの会

冬休みに遊びに来ませんか？ **モルック**も体験できます。

【開催日時】1月11日(土)・2月22日(土) 13:00～15:00

【申込】各回、事前予約制 【定員・対象】24名 対象 小学生以上

【持ち物】上履き、飲み物、外履きを入れる袋

協力 中里北部連合町内会・中里北部スポーツ推進委員連絡協議会

参加費
無料

中里北部地区
気づきの和

講座申込みは全て電話または窓口迄／問い合わせ先 横浜市鴨志田地域ケアプラザ 青葉区鴨志田町547-3

TEL(045)961-6911 (地域活動交流迄)

ケアプラザの年末年始の休館日
12/29(日)～R7.1/3日(金)

新年から、子どももケアプラザへGO!

新春“書き初め”ルーム!!

【講師】書道師範代 君塚文香氏

サードプレイス
・カラフル主催

みんなで楽しく書き初めをやりよう!宿題もサポートします!!



【開催日時】1月4日(土)

★時間選択制 1部13:00～14:30 2部15:00～16:30

【対象・定員】小学3年生以上各回先着6名迄

【参加費】500円(お菓子代含む)

【持ち物】書道道具セット・半紙・手本、雑巾、手ふき・上履き・水分補給用の飲み物
※各々、墨が付いても良いもの

27日(金)は学習室と同日開催!
カラフルカフェ&ほしのこアロマ

あおばコミュニティテラス後援 冬休み みんなの学習室

1日目:12月27日(金)10:00～12:00

2日目:令和7年1月5日(日)10:00～12:00

参加無料 ※どちらか1日だけの参加も可です。
*フリーWi-Fiが使用できます

【定員・対象】小学1年生～6年生

各日30名ずつ(先着順)

【持ち物】筆記用具・水筒・ハンカチ・
上履きと外履き入れ・

取り組みたい教材(宿題やドリルなど)

12月27日(金)は学習室終了～14:30迄

【内容】ランチ(カレーライス)と
ほしのこアロマワークショップを開催!
参加費:500円(食材や材料費含む)

5日(日)は15時からカラフルカフェ

令和7年1月5日(日)は学習室終了～14:30迄

【内容】フリースペース。遊び道具持参可
※弁当持参で学習室から継続参加可

『人狼ゲームカフェ』

【開催日時】1月12日(日)、2月2日(日)
14:00～16:00

【対象・定員】

小学4年生位からがお勧め 各日先着12名

【参加費】100円(お菓子代含む)

【持ち物】うわばき・水分補給用の飲み物
お菓子を食べながら、人狼のカードゲーム
で楽しく遊びます。

学生ボランティアさん同時募集

※事前オリエンテーション(欠席応相談)

12月22日(日)13:00～15:00

【対象】中・高・大学生

【内容】小学生の学習支援と
レクリエーションの手伝い。
ボランティア証明書お出しします。



かもマチ食堂

【次回開催】1月10日(金) 【時間】15:30～17:00

【対象】小学生(※年齢制限なし要問合せ) 【申込み】電話か窓口 【定員】先着15名

※持ち物・参加費な内容によって異なるので、申し込みの際ご確認ください。

開催予定日 2月2日(カレーランチ)、2月13日(木) 3月28日(金)

新年から、鍛える!男のピラティス

保護者向け

主催:中里北部地区保健活動推進委員会

講師 竹内奈津子氏

【開催日時】※第2・4水曜日 全6回17:30～18:30

公益財団法人 健康体力づくり事業財団 初回1/8、1/22、2/12、2/26、3/12、3/26

健康実践指導員

【対象・定員】成人男性 先着20名

【参加費】2,500円(保険料込)※初回に集金

【申込み】ケアプラザに電話をください。その際、申し込み先TELを改めて案内します

【持ち物】ヨガマット、タオル、飲み物、上履き、運動できる服装



社会福祉法人 ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ(青葉区鴨志田町547-3)

TEL (045)961-6911 FAX (045)960-6011 HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>