

～ケアプラザは親子、子ども、お母様、お父様たちの集いにもご利用できます。～

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

School版鴨めーる

令和5年 春号

社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ
青葉区鴨志田町547-3
TEL 045-961-6911
FAX 045-960-6011

横浜市鴨志田地域ケアプラザでは、毎月**地域の回覧**や**掲示板**で「鴨めーる」をお届けしています。

School版 鴨めーるは季刊紙でお子様や、親子向けの情報を集めてお届けします。

ケアプラザは小さなお子様からシニアの方まで、気軽に利用できる施設です。施設内には「**地域包括支援センター**」があります。詳細は以下。



●地域包括支援センターとは・・・

ご相談・問合せは 専用TEL/045(961)6911

主任ケアマネジャーが介護、保健師が医療、そして社会福祉士が高齢者の権利擁護の相談などに関してと、それぞれの専門性をもって「チームでの解決」を目指した体制づくりがなされています。それぞれの専門分野を活かしたアドバイスや支援を受けることができます。また、地域での高齢者虐待や権利擁護の相談、通報なども地域包括支援センターが受けることで家族や地域のとるべき対策が明確になります。区役所や警察とも連携することによって、虐待防止や早期の対応もできるようになっています。

今後、在宅介護を受ける高齢者が増える中、在宅生活のために大切なことなどの相談もできて、介護サービスを利用する際には、まず最初に足を運ぶ場所になります。遠慮せずにご相談ください。

春休み みんなの学習室

ボランティアの中学生・高校生・大学生と一緒に学ぶ場です

【開催日時】3月30日(木)・31日(金) (1日～参加可) 10:00～12:00

【定員・対象】小学生 各日先着20名

【参加費】無料

【持ち物】自分が学びたい教材
(宿題やドリルなど)

その他、筆記用具・水筒・ハンカチ
上履きと外履き入れ・マスク着用



学生ボランティアさん、同時募集

【対象】中・高・大学生

【募集内容】小学生の学習支援と簡単なレクリエーションの手伝い。必要に応じて「ボランティア証明書」をお出しします。

あおばコミュニティテラス後援

※詳細要問合せ

子どもに寄り添える自分探し・・・セルフカウンセリング入門講座 「大人が変われば子供も変わる」

講師 三田典子氏

生涯学習セルフ・カウンセリング学会 専任講師他

保護者向け

3月18日(土)【時間】13:30～15:00

子育て中、待てずについ先走ってしまう場面。自分の気持ちをこの講座で言葉にしてみましょう。

【対象・定員】子育て中の保護者 先着10名

【参加費】300円(資料・お茶代含む)

【持ち物】筆記用具 5:00～茶話会(任意)があります。

5/20・9/16・11/18・令和6年2/17

全日土曜日茶話会も含め、同時刻、全4回開催

★ほしのこアロマちゃんねる共催★ 子ども向け「香りのワークショップ」

【内容】香りの実験と癒しのワークショップ。香り当てクイズとホットアイマスク体験

開催日時:4月23日(日)

①10:00～ ②11:00～

※2部を選択制

【対象】小学生以上

【定員】①②共10名

【参加費】350円(お土産付)

※持ち物要確認

講座申込みは全て電話または窓口迄/問い合わせ先 / 横浜市鴨志田地域ケアプラザ 青葉区鴨志田町547-3

TEL(045)961-6911 (地域活動交流迄)

【講座案内(一部)】 ☆彡 予定に変更が生じる場合がございます。



- 記載の持ち物以外に、共通してマスク着用、上履き、外履き入れと任意で飲料水をご持参ください。
- 申し込みは全て電話または窓口で承ります。その他、お気軽に電話でお問合せください。

世界のボードゲームを遊びつくそう！ 【開催日】3月12日(日) 13:00~16:00

講師：児玉慶太氏 / ワークショップデザイナー・放課後児童指導員 ※途中退出可
小谷敏也氏 / サードプレイス・カラフル代表

「人生ゲーム」だけじゃない！世界で生まれたボードゲームを厳選して手に取れるように持参します。誰でも楽しめるゲームを用意して待っていますよ！

【参加費】100円(お菓子代含む)
【定員・対象】先着20名
小学生以上~
※遊んでくれる中・高・大学生歓迎

よつばのお茶会



「あれ？最近子どもが学校へ行きたがらない・・・」。子育てに不安や悩みを感じている保護者の集い。

【開催日時】6月10日(土)

13:30~15:00

保護者向け

【参加費】無料 【定員・対象】先着20名
学校に行きづらさを感じている様子、休みがちで心配なお子様(就園児以上20歳位まで)の保護者

春の園芸講座 楽しみ方・育て方

講師：高橋 佳晴氏 / 自然観察指導員 ガーデンアドバイザー

開催日時：4月28日(金)

13:30~15:30

【参加費】500円(資料代含む、お土産付)
【定員・対象】先着20名 18歳以上
【持ち物】筆記用具、ハンドタオル他

保護者向け

暮らしに役立つお話「早めのつみたてNISA・iDeCo」

仕組みと効率的な資産形成の進め方を具体的に提案。金融機関、金融商品の選択

開催日時：4月1日(土) 10:00~11:30

【参加費】300円(資料代含む) 【持ち物】筆記用具他 【定員・対象】おとな先着24名

★ケアプラザへ行ってみよう！新しい放課後の集いの場も増えました。★

事業名	概要	開催日	時間	対象	参加費 / 回
囲碁TOMO	囲碁を入門から学ぶ	毎月 第1火曜日	15:30 ~16:30	小学3年生 ~おとな迄	200円
Jr.アート創作会	絵画や造形	奇数月の 第1木曜日	15:00 ~17:00	小学生 ~高校生迄	500円
鴨 Jr. English Puppy	アルファベットからの入門	毎月第1水曜日	15:30 ~16:30	小学1年生 ~3年生	200円
キッズダンス	ポップスや親しみのある曲でダンスの基礎から学ぶ	毎月 ①第2土曜日 ②第4金曜日	①9:15 ~10:15 ②17:45~ 18:45	小・中学生	500円
みんなの学習室	大学生さんとレクや勉強	3月30日(木) 3月31日(金)	10:00 ~12:00	小学生	無料
ボッチャの会	実践や観戦	3月4日(土)	10:00 ~12:00	小学生以上	無料