

# 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

## 8月 鴨めーる

令和8年8月 第288号

社会福祉法人 ふじ寿か会  
横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

TEL 045-961-6911

FAX 045-960-6011

### かもマチ食堂！ 納涼会

【開催日時】8月22日（土）11:00～13:00

【納涼会の参加費】※お手伝いできる方は10:00集合

3歳以上小学生以下 100円

中高生200円 大学生以上大人の方300円（飲食代含む）

【対象・定員】0歳からシニア迄 限定50食



夏野菜のカレーライス・  
カレーうどん・ミニ縁日など

### 簡単！おいしいパン作り

①



②



“日々のパン”の講師を招いて、ポリ袋・保存容器・  
スプーンでの生地作り。トースターで焼ける！  
自宅で焼き立てが簡単に楽しめる講座です。

|   | 開催日時               | パンの種類              | 参加費    |
|---|--------------------|--------------------|--------|
| ① | 8/6（木） 10:00～11:30 | カレースティック           | 2,000円 |
| ② | 8/8（土） 13:00～14:30 | かぶとむし・<br>くわがたむしパン | 1,500円 |

【参加費】お一人様（1食分として）①2,000円、②1,500円

\*ご家族参加の際、お子様分だけの参加費でも可（但し、1食分の提供）。

\*各自が焼いたパンを試食します。

\*「自宅復習用の食材」付き

【持ち物】冷凍した保冷剤、保冷バック、筆記用具・エプロン・三角巾・ハンドタオル・

上履き（靴底が滑らないもの）と外履き入れ

【対象者】3歳以上（小学生3年生以上は1人参加可）【定員】先着20食分 【申し込み】電窓先

小さいお子様連れ歓迎！

New!

### サードプレイス・カラフル主催

### 怪談師としやの…真夏の怪談スペシャルトークイベント

#### 【開催日時】

8月3日（日）13:30～15:30

毎夏恒例の企画！思わず帰りたくなるほど

怖い怪談を10分位ずつ話していきます。

勇気のある子ども達の挑戦を待っています！

【対象・定員】小学生以上 先着40名

【申込み】電話または窓口 【参加費】300円（お菓子代含む）



### かんがるーの会主催

### 映画上映会 「アレン・ネルソン 9条を抱きしめて」

【開催日時】8/9（日）開場9:45 開始10:00～11:30（上映時間は70分）

【作品概要】

監督：阿部裕一、ナレーション：森山良子

～真の戦争、平和とは何か？元海兵隊員の話～アレンさんは日本の9条に出会い平和への希望を見出しました。戦争という殺戮に関わった一人として命が尽きるまで戦争や暴力の恐ろしさや訴えました。

助産院や世界で生まれた赤ちゃんたちが戦争という殺し合いをするような世界にならないように、

この映画を小学生から大人まで多くの方に見て頂きたい。映画は無料です。

※当日、任意で映画活動支援金を募ります。

申し込み、問い合わせ：カンガルーの会

（助産院バースあおば内）インスタ、

メール [birth.aoba@gmail.com](mailto:birth.aoba@gmail.com) 電話045(962)7967迄

参加費：無料 持ち物：上履きと外履き入れ

定員：対象】親子鑑賞歓迎 先着で大人30名

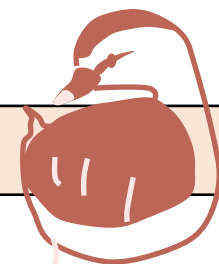
★会場には駐車場の準備はございません。

問合せ・申込先／鴨志田地域ケアプラザ

TEL 045-961-6911

# 【令和8年 8 月の予定】

- 予定に変更が生じる場合がございます。
- 上履き、外履き入れ、任意で飲料水などを持参してください。



鴨志田ノルディック

介護者のつどい

※8月休み

|                                      |                                 |        |     |                   |
|--------------------------------------|---------------------------------|--------|-----|-------------------|
| ミニデイサービスひろがりサロン                      | 3日                              | 10日    | 24日 | 31日               |
| かも☆ん（親子が遊べる居場所）                      | 4日                              | 18日    |     | 10:00～11:30       |
| ほっこりんこ（子育て相談会場）                      | 5日・12日・19日・26日 ※日程・時間共に区のHPで要確認 |        |     |                   |
| あおば子ども食堂                             | 5日・12日・19日・26日 17:30～18:30受付    |        |     |                   |
| はまちゃん体操                              | 7日                              | 21日    |     |                   |
| シルバーリハビリ体操                           | 11日                             | 25日    |     | 14:00～15:00       |
| 歴史謎解き講座                              | 12日                             |        |     | 13:00～14:30       |
| 協力医による無料健康相談<br>※かもしだ内科クリニックの栗井医師です。 |                                 | 14日    | 28日 | 13:30～14:30内 ※要予約 |
| 鴨ちゃん健康クラブ                            | 18日                             | ※事前申込制 |     |                   |
| ぬりえサロン SAI                           | 21日                             |        |     | 13:00～15:00       |
| 鴨の花のとも（生け花）                          | 29日                             | ※事前申込制 |     | 10:00～12:00       |



## 夏休み 絵本コンサート

New!

読み語りグループ にじいろポッケ主催

絵本／「おつきよちゃんとかっぱ」、「みずうみのたから」他

【開催日時】8月23日（日） 10:00～11:45

【会場】鴨志田地域ケアプラザ

参加無料

子どもからおとなまで楽しめる読み語り。  
ゲストは癒しの音色！かもしだトーンチャイムの皆さん  
です。詳しいプログラムはケアプラザまで！

【対象・定員】先着25名0歳からおとなまで  
※小学生以下保護者同伴 ※小さいお子様連れも可

## ひるがおカフェのご案内

手作りパン・こだわりのコーヒー特別販売  
省スペースのイートンコーナー有り

【次回開催日】8月18日（火）

【会場】当プラザ1階ラウンジで開催

【日時】毎月第3火曜日 売切り御免！  
概ね12時前後から開始

《共催施設》

社会福祉法人ふじ寿か会地域作業所 陽だまり  
NPO法人ふかふか  
珈琲サロン・風と友達（コーヒー・小物）

## 紀行シリーズ欧州への誘い

中欧・北欧・東欧の魅力を・・・

イギリス・フランス・ベネルックス3国・デンマーク・スウェーデン・ドイツ・ポーランド・チェコ・スロバキア・ハンガリー・スロベニア・クロアチア

【開催日時】9月10日（木） 13:30～15:30

【会場】鴨志田地域ケアプラザ

＝語り手：旅と防災アドバイザー：岩永 正雄 氏＝

◎参加費：各回300円（資料含む）

◎持ち物：筆記用具

待ってるよ！

次回11月12日（木）。

ボンジョルノ！イタリア縦断・横断の旅をテーマに予定しています。

### 所長の一言・・・

先日、ケアプラザのお花を写真に収めている方がいらっしゃいました。声をかけるとあまりにきれいだったからと言っていただけました。当ケアプラザは大変恵まれており、主にお二人が草刈りや花壇の手入れを定期的にボランティアして下さっております。

地域の皆様に支えられているありがたさをいつも感じているところではありますが、この場をかりてケアプラザでボランティア活動されている皆様に御礼申し上げます。

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

TEL (045)961-6911

FAX (045)960-6011

HP

<http://www.fujizuka.com/plaza/>