

4月 鴨めーる

「チームオレンジ」!



中里北部地区
気づきの和

横浜市では、認知症の人や家族の希望や願い、困りごと

を把握し、その実現や解消に向け検討や調整をし、

アクションを起こしていく「本人支援の活動」を「チームオレ

ンジ」として進めています。認知症の方はもちろん、

誰にとっても暮らしやすいまちをつくるために、鴨志田

地域ケアプラザでもさまざまな活動をおこなっています。

(令和7年度の取組は右の写真を参照)

R7年度の取組み



VRを使用した認知症体験会



講演会「認知症について」



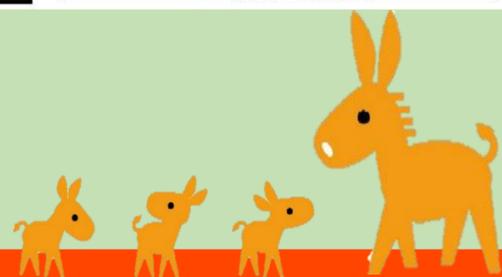
オレンジガーデニングプロジェクト



ロバ隊長の製作会

マスコットキャラクターの【ロバ隊長】をフェルトで作る活動が始動しました。
これをきっかけに、気づきの和をさらに広げていきましょう!

令和8年度も地域の皆さまと一緒に取り組んでいけたらと思っております。



中里北部地区 (鴨志田町・たちばな台・寺家町・成合町)



気づきの和

経験やスキルは不要です。
活動を通じて地域の笑顔を
増やしましょう!

君のチカラを地域に使おう!

『主な作業内容』

庭木の水やり・庭の草取り
ごみ出し等
生活のお困りごと



↑応募はお電話または
コチラのQRコード

中里北部地区 「ちょこボラ」

私たちは一緒にボランティア活動をする仲間を募っています。

【連絡先】 鴨志田地域ケアプラザ 045-961-6911

【令和8年4月の予定】 ●予定に変更が生じる場合がございます。
●来館時は上履き、外履き入れ、任意で飲料水などを持参してください。

講座申込・問合せ先：横浜市鴨志田地域ケアプラザ ☎(961)6911

ほっこりんこ (子育て相談会場)	1.8.15.22日			※日程・時間共に区のHPを要確認
鴨志田ノルディック	2日	18日		14:00～概ね16:00まで
姿勢美人 (体幹トレーニング)	1日	15日		15:15～16:15
鴨のお茶の間	3日		※要予約	13:30～15:00
はまちゃん体操	3日	17日	※要予約	10:10～11:00
鴨の花のとも (生け花)	4日	※事前申込制		10:00～12:00
ミニデイサービスひろがりサロン	6日	13日	27日	※内容や時間は要問合せ
親子のひろば かも☆ん	10日	24日		10:00～12:00
 協力医による無料健康相談	7日	21日		13:30～14:30内 ※要予約
鴨志田ウォーキングクラブ	8日			※時間・コース要問合せ
かるがもクラブ (トーンチャイム)	12日	26日		10:00～11:30
 コグニョガ	14日			10:00～11:00
 シルバーリハビリ体操	14日	28日		14:00～15:00
ぬりえサロン SAI	17日			13:00～15:00
鴨ちゃん健康クラブ	21日	※事前申込制		
介護者のつどい	23日			13:30～15:00

困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなど。お気軽にお越しください。

かもマチ食堂 ランチタイムになりました！ 0歳から高齢者までが集える食堂！

 【開催日時】4月25日(土) **11:00～12:30** 次月の開催日:5/23(土)

【対象・定員】地域の方 先着30名 【参加費】～小学生200円 中学生以上300円

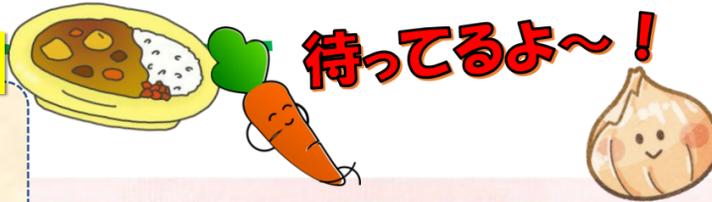
【申込み】電話か窓口で要予約 ※ボランティアを希望される方もご連絡ください。

【持ち物】参加費、水分補給用の飲み物、上履きと靴を入れる袋、ハンカチ

注)「かもマチ食堂」に初めて参加する小学3年生までのお子様は保護者と一緒にご参加ください。

募集中! かもマチ食堂のカレー作りボランティア募集中!!

10:00～片付け終わるまでのボランティアを募集しています。
ボランティアさんはエプロンとバンダナ、マスクをご持参ください。



【所長から一言】

4月「お花見会」たちばな台第4公園で毎年行われる中里北部地区の行事は、私たちの新年度1年の始まりでもあります。

公園の桜の咲き具合と天気も気になりますが、この日にお会いする主催の方々や地域の方たちとお会いすることを何より楽しみに参加させていただいております。

「一期一会」私の大切にしている言葉。

これからも出会いを大切にしていきます。

買って使わなかった毛糸玉や余った不要な毛糸があればご寄付ください。ケアプラザの活動で有効に使わせて頂きます。

