

11月



鴨めーる

[介護者のつどい 勉強会]

家族が困らないための終活ガイドセミナー

New!

11月21日(金) 10:00~11:30

① セミナー 10:00~11:00

② ちょこっと相談 11:00~11:30

【場 所】 鴨志田地域ケアプラザ 多目的ホール

【定 員】 30名 (要申込、先着順)

【参加費】 無料

【持ち物】 上履き、外履き入れ

- ☑ 生前の預金・不動産の整理
- ☑ 家族信託って？
- ☑ 資産凍結等のリスクとその備え など

申込み受付中!



講師



行政書士・一級FP

櫻井 高貴 氏

遺言・相続・お金のプロ



司法書士

山口 友子 氏

相続・家族信託のプロ

★鴨ちゃんカフェ @鴨志田惣菜店

開催日時: 11月17日(月)

奇数月の第3月曜日

15:00~16:00

東急バス「中谷都」

バス停下車徒歩5分

★鴨ちゃんカフェ

@ウチルカ

開催日時: 10月20日(月)

偶数月の第3月曜日

10:00~11:00

東急バス「中谷都」

バス停下車すぐ



中里北部地区
気づきの和

地域のお店で時間限定の
交流カフェを開いています。

時間内の出入り自由、参加費無料。
(店内のご利用は任意で実費) です。

シニアや子育て中のお母さまも
お気軽にお立ち寄りください。
楽しい時間を過ごしましょう。

NEW

講談 落語

第4回 鴨志田寄席 開催!

11月9日(日) 14:00~15:45

楽笑友の会の皆様による落語と講談

大好評! お待ちかね!

【参加費】おひとり500円

「楽笑友の会」の皆様をお招きし、子ども
(小学生以上) からおとな迄、夢中で笑える
楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

※演目はお問合せください。

浮世亭寿八

【場 所】 鴨志田地域ケアプラザ 多目的ホール

【定員・対象】 小学生以上 先着40名。要予約



おしゃれな バックチャーム作り

【開催日時】 12月19日(金)

13:30~15:30

【持ち物】 筆記用具・かぎ針5号位・
上履き・外履き入れ・持ち帰り用の袋

【参加費】 キット1つ ※ピンク系か
ブルー系の選択で事前に予約

800円~1,000円 (資料・材料費込み)

【定員・対象】 10名 (先着順)

小学4年生以上 (親子参加も可)

【申込】 事前に電話または窓口にて



●予定に変更が生じる場合がございます。

●来館時は上履き、外履き入れ、任意で飲料水なども持参してください。

ミニデイサービスひろがりサロン	3日	10日	24日		※内容や時間は要問合せ
親子のひろば かも☆ん	4日	18日	※要予約		10:00～11:30
姿勢美人（体幹トレーニング）	5日	19日			15:15～16:15
ほっこりんこ（子育て相談会場）	5日	12日	19日	26日	※区のHP参照・要確認
鴨志田ノルディック	6日	15日	※初回の方要予約。時間要確認。		
はまちゃん体操	7日	21日	※予約不要		10:10～11:00
鴨のお茶の間	7日		※要予約		13:30～15:00
小学生から参加できる将棋講座	10日	24日	※要予約		15:30～17:00
シルバーリハビリ体操	11日	25日			14:00～15:00
鴨志田ウォーキングクラブ	12日				※時間、場所要確認
鴨ちゃん健康クラブ	18日	※事前申込制			
ぬりえサロン SAI	21日				13:00～15:00
鴨の花のとも（生け花）	22日	※事前申込制			10:00～12:00
介護者のつどい	27日	※12月休会 介護している方。介護をされた方。 13:30～15:00			

体験会に参加しませんか？

健康ストレッチ&ステップ

11月1日（土）10:30～11:30

共催 あおばPhysical☆RYU

講師:柳 麻貴子 氏

自然と立ち姿も素敵になる♡ 各自、無理のないペースでアロマの香りに癒されながら体の歪みを調整して、心も体もリフレッシュ。

【対象・定員】18歳以上
 【参加費】1回500円
 【申込み】電話か窓口で事前予約制
 【持ち物】ヨガマット、汗拭き用タオル、室内履き、外履き入れ、水分補給用の飲料水

やさしい歴史講座シリーズ

西郷隆盛と西南戦争

11月26日（水）13:30～16:00

「敬天愛人」の明治維新の三傑

西郷隆盛、島津斉彬、大久保利通に触れながら苦心の末の明治維新達成とその後の西南戦争に迫る話を展開します。

【参加費】各回400円（資料代・お茶代含む）
 【対象・定員】おとなの方 先着20名

初めての方向け 太極拳体験会

※継続入会可能

11月22日（土）16:00～17:30

【参加費】300円（資料代含む）

【対象・定員】おとなの方 先着15名

所長の一言

甲神社 神輿渡御復活に感謝

数十年ぶりの神輿渡御！鴨志田まつりの当日、地域のみなさまがケアプラザへも立ち寄り「神輿を差す」。その時の貴重な写真です。（鴨志田フォトサークルH氏提供）お陰様で神様の恩恵を賜り、私たち職員の励みになりました。有難うございました。

神輿担ぎには子どもたちも多数参加し、小学一年生の女の子も法被とメイクで粋な様相。生き生きとした表情がとても印象的でした。子どもからおとなまでの迫力ある掛け声で一体感を感じました。

