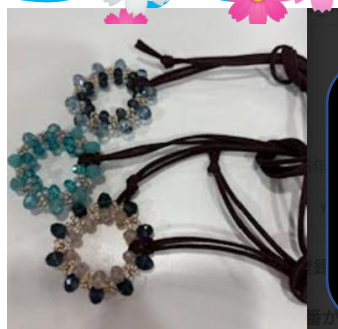


9月鴨めーる



毎日身につけたい！
おしゃれな
ビーズアクセサリー講座

講師は、手芸のトーカイの講座など経験豊富。
今回は少し長めのネックレスです。

【開催日時】

9月24日(水) 13:30～15:30

※仕上がり次第退出可

【参加費】900円(資料・材料代含む)

【対象・定員】18歳以上 先着10名

【持ち物】筆記用具、上履き、外履き入れ
任意で老眼鏡や手元の拡大器、飲み物

興味のある方はケアプラザまで！

会員募集しています。五行詩の会に

→こんな感じ♡

浮かびきた／言葉を／ひいひいと
つまみ上げ／五行に編む

五行詩歌で遊びませんか？

＊自分が見て、感じて、考えたことを自由に

＊自分の呼吸、リズム、普段の言葉で書きます

＊俳句、短歌のような特別に決まりはなく

＊一行は一文字でも一息で読める長さでも

＊詠んで、読んで、皆で話して楽しみます

＊頭の体操になります

歌会鴨志田さんのご紹介

椿二ツト共催

二ツトでハロウィン飾りを作ろう！

【開催日時】

9月1日(月) 10:00～12:00

【参加費】200円(資料・材料代含む) 【対象・定員】18歳以上 先着10名

【持ち物】お持ちの方は4.5号のかぎ針、筆記用具、飲み物、上履き、外履き入れ

スケール大きく、元気が出る！
秋のコンサート(^^♪

～ピアノソロ・連弾・トーンチャイム演奏他～

【開催日時】 10月12日(日) 13:00～14:30

演奏は・・・ ※途中休憩あり

秋元美樹氏、吉田優子氏 吉川芳恵氏

with トーンチャイム
かるがもクラブ

曲目などはケアプラザのチラシを
参照ください(8月下旬ころ架台予定)

【定員】0歳から大人まで 先着35名

【参加費】小学生以上1名500円

欧州への誘い ～9月は東欧・ギリシャ～

最新の情報含む、東欧とトルコの魅力をたっぷりご紹介
します。今後の旅プランにも役に立つと思います。

《11月21日はトルコ、翌年1月16日は欧州の話》

【開催日時】

次回9月19日(金) 13:30～15:30

【参加費】全3回1,000円(1回毎400円)
資料代含む

【対象・定員】18歳以上 先着30名

【持ち物】筆記用具、上履き、外履き入れ、
水分補給用の飲料水

表裏講座申込・問合せ先
鴨志田地域ケアプラザ
☎(961) 6911



【令和7年9月の予定】

●予定に変更が生じる場合がございます。
●来館時は上履き、外履き入れ、任意で飲料水なども持参してください。

ミニデイサービスひろがりサロン	1日	8日	22日	29日	※内容や時間は要問合せ
親子のひろば かも☆ん	2日	16日	※要予約		10:00～11:30
姿勢美人（体幹トレーニング）	3日	17日			15:15～16:15
ほっこりんこ（子育て相談会場）	3日	10日	17日	24日	※区のHP参照・要確認
鴨志田ノルディック	4日	20日	7月より16:00～概ね17:30まで ※時間変更の可能性あり。初回の方は要予約		
はまちゃん体操	5日	19日	※予約不要		10:10～11:00
鴨のお茶の間	5日		※要予約		13:30～15:00
シルバーリハビリ体操	9日	23日			14:00～15:00
鴨志田ウォーキングクラブ	10日				※時間、場所要確認
かもマチ食堂（カレーライス）	12日				※時間、要確認
鴨ちゃん健康クラブ	16日	※事前申込制			
ぬりえサロン SAI	19日				13:00～15:00
かるがもクラブ（トーンチャイム）	14日	28日			10:00～11:30
鴨の花のとも（生け花）	27日	※事前申込制			10:00～12:00
介護者のつどい 25日 13:30～15:00 介護をされている方。介護をされていた方					

秋の園芸講座「楽しみ方・育て方」

開催日時:10月24日(金) 13:00～15:00

New!

講師：高橋 佳晴氏（自然観察指導員🌸ガーデンアドバイザー）

参加費：おひとり500円（資料代含む、お土産付） 対象・定員：18歳以上 先着20名

持ち物：筆記用具、ハンドタオル、上履きと外履き入れ、任意で水分補給用の飲み物

悠夕みのりサロン やさしい歴史講座

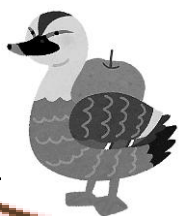
横濱開港ものがたり

開催日時:9月24日(水) 13:30～15:30

当時の日本および東アジア、太平洋を巡る情勢と欧米の動きを概観し、黒船来航を巡る背景を考えていきます。

【参加費】各回400円（資料代・お茶代含む）

【対象・定員】おとなの方 先着20名

セルフカウンセリング講座	懐かしい曲を歌おう！	小学生からの将棋講座
子育て・友人関係・自分自身のことでお悩みの方のための自己啓発講座 講師：三田典子氏 生涯学習セルフ カウンセリング学会専任講師 9月20日(土) 13:00～14:30 【参加費】500円(資料代含む) 【対象・定員】おとな先着10名 【持ち物】筆記用具	概ね第3金曜日 継続開講中！ 思い切り歌えば気持ちすっきり！ 演奏者：近藤文雄氏 音楽療法セラピスト、 ギタリスト井上堯之氏に師事。 9月19日(金) 10:00～11:45 【参加費】500円(資料代含む) 【対象・定員】50歳以上先着30名 	有段者に将棋を習って強くなろう！ 小学生からおとなまで参加可。 9月8・22日(月)※毎月2回 15:30～17:00 【講師】中村達氏 公益社団法人日本将棋連盟 公認棋道指導員五段 横浜青葉支部 支部長 【参加費】500円(資料代含む) 【対象・定員】小学生以上 毎回先着12名 【持ち物】筆記用具 

所長の一言 9月というと…災害が発生したときにどうする？

その時にできる行動は何かを想定して、私たちは備えるために研修を行っておりますが、みなさんは何か対策をされておりますでしょうか。

もし、停電したら…懐中電灯はあるけど電池は？大地震が起きた時にあの道は危ないから、この道を使おう…家でもタンスが倒れることや高いところのものが落ちることもありますので、この機会に見直してみてもいいかがでしょうか？