

鴨めーる

年末のご挨拶



早いもので今年最後の「鴨めーる」の発行となりました。

皆さまには、日頃より鴨志田地域ケアプラザの運営にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。年末はお忙しいことと思いますが、ご自愛ください。

来年もより一層のお力添えができるよう精進してまいりますので、変わらぬお引き立ての程宜しくお願いいたします。

どうぞよいお年をお迎えください。

横浜市鴨志田地域ケアプラザ
所長 照井 仁

鴨志田地域ケアプラザからの「お知らせ」

●年末年始の休館日は・・・
12月29日（金）から
令和6年1月3日（水）迄

福祉・保健に関するご相談窓口のご案内

月曜日から土曜日まで 9時～18時
日曜日、祝日、
休館日（第3月曜日） 9時～17時

※相談時間以外の時間帯は、相談電話は
相談専用コールセンターに ↓045(961)6912
転送し、対応します。☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

かもマチ食堂

みんなで集まって、クリスマス会をします。お待ちしております!!

【次回】12月14日（木）【時間】15:30～17:00

【対象】小学生（※年齢制限なし要問合せ）【申込み】電話か窓口 【定員】先着15名

【持ち物】プレゼント交換用の品物（100円程度、ご自宅にある物）・水筒・ハンカチ



上履き・靴を入れる袋

令和6年の開催予定日

1月12日（金）・2月8日（木）・3月8日（金）

冬のコンサート 12月16日（土）開催

出演／吉川芳恵氏・小西道子氏
木村佐織氏によるピアノ連弾ほか。

【前半】13:00～14:00

★内容★子ども（親子）向けコンサート

- そりすべり
- くるみ割り人形より ほか

【後半】14:30～15:30

★内容★大人向けコンサート

- グノー アベマリア
- エンターティナー
- ショパン 華麗なる大ワルツほか

【定員】各回先着30名

【参加費】小学生以上300円

手回しオルゴール
体験コーナーあり。
♡ピアノと共に奏
でてみませんか？



絵本コンサート 12月22日（金）開催

ゲストに演奏活動や第九の合唱指導、ボイストレーナーとして活躍中の飯塚道夫氏をお招きし、弾き語りを楽しみましょう。

絵本コンサートではお馴染み、にじいろポッケの読み語り多数、トーンチャイム「かるがもクラブ」の演奏がございます。

「リスのクリスマス」
「ちょっとまって、きつねさん！」他

【時間】10:00～11:30

【対象・定員】3歳位～高齢者まで 先着20名

※小学生以下保護者同伴

小さいお子様連れも可

【参加費】100円（お菓子付）



年末年始の準備 包丁研ぎ講座 【開催日時】12月19日（火）13:00～15:00

砥石を使って講師が丁寧にレクチャーします。持参の包丁も切れ味抜群になります！

【参加費】1,000円（資料・道具代など含む）

【持ち物】筆記用具、ハンドタオル、

雑巾、ご自身の包丁1本、上履きと外履き入れ 【定員・対象】おとな 6名（先着順）



【令和5年12月の予定】

●予定に変更が生じる場合がございます。どの講座も持ち物他予約時に詳細をご確認ください。
●来館者は全て、上履き、外履き入れ、任意で飲料水などを持参してください。

鴨のお茶の間	1日		※要予約	13:30~15:00
はまちゃん体操	1日	15日		10:10~11:00
ミニデイサービスひろがりサロン	4日	11日	25日	※内容や時間は要問合せ
協力医による無料健康相談	5日	19日		13:30~14:30内 ※要予約
 親子のひろば かも☆ん	5日	19日		10:00~11:30
鴨志田ノルディック	7日	16日		14:00~16:00
ほっこりんこ (子育て相談会場)	6,13,20,27日 ※日程・時間共に区のHPを要確認			
あおば音楽遊びの会	16日			11:00~12:00
かるがもクラブ (トーンチャイム)	10日	24日		10:00~11:30
シルバーリハビリ体操	12日	26日		14:00~15:00
歴史謎解き講座	13日			13:00~14:30
鴨志田ウォーキングクラブ	13日			※時間、場所要確認
ぬりえサロン SAI	15日			13:00~15:00
鴨ちゃん健康クラブ	19日	※事前申込制		13:30~14:30
介護者のつどい 12月休会	介護している方。介護をされた方 次回は令和6年1月25日			13:30~15:00

小学生の参加者募集

①冬休み みんなの学習室

あおばコミュニティテラス後援

ボランティアの中学生・高校生・大学生と一緒に学ぶ場です
令和5年12月27日(水) 13:00~15:00
令和6年1月5日(金) 10:00~12:00

学生ボランティアさん、同時募集

【対象】中・高・大学生
【募集内容】小学生の学習支援とレクリエーションの手伝い。
学校に提出希望の学生さんに「ボランティア証明書」をお出しします。

【定員・対象】小学1年生~6年生
各日15名ずつ(先着順)
【持ち物】筆記用具・上履きと外履き入れ
ハンカチ・水筒・
自分が学びたい教材(宿題やドリルなど)
書初めの宿題用に書道スペース有り
※書道道具任意 *フリーWi-Fiが使用できます。



②カラフル・カフェ

室内遊び・読書・宿題他
子どもの自由空間

12月27日(水) 学習室後~17:00
1月5日(金) 学習室後~14:00
①②共 **参加無料** ※5日弁当持参OK

年始の準備 正月の生け花講座

【開催日時】
12月23日(土) 10:00~12:00



【対象】20歳以上先着10名
【材料費】2,500円 【申込み】電話か窓口
【持ち物】自宅で作品を活ける花器(任意)
作品を持ち帰る袋、上履き、外履き入れ

その他、一部の講座案内

●浮世絵講座「忠臣蔵」と
講談「忠臣蔵 松の廊下」
12月14日(木) 13:00~14:30
参加費:300円 先着24名

●アロマキャンドル作り
12月15日(金)
15:30~順次解散
参加費:600円
小学生からシニアまで。
※親子参加歓迎 先着15名

●ボードゲームで遊ぼう
12月10日(日)
13:00~16:00
参加費:100円(おやつ付)
小学生以上大学生まで
※親子参加歓迎 先着10名