

# 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

令和5年9月 第255号

社会福祉法人 ふじ寿か会

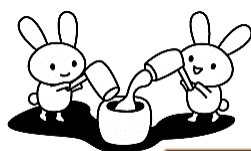
横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

TEL 045-961-6911

FAX 045-960-6011

# 9月 鴨めーる



【青葉区役所共催】地域ネットワーク構築支援事業

地域とともに考える  
「ひきこもるということ」

- ① 研修会 ～『カンパニユラの夢』より～  
【開催日時】10月11日(水)15:00～17:00  
【定員】20名【参加費】無料
- ② 講演会 ～ [講師] キラーコンテンツ～  
(お笑い芸人、ひきこもり当事者)  
【開催日時】11月10日(金)13:00～14:30  
【定員】30名【参加費】無料

→  
こちらにも参加者募集中!  
→

## ★杖の講習会

【開催日時】8月24日(木)14:00～15:00  
参加費無料 先着20名まで。



## ★福祉機器展

【開催日時】10月31日(火)11:00～14:00

様々な福祉用具がケアプラザに大集合します!  
予約不要、時間内の出入りも自由です。  
どの用具も実際に体験することができます。



### ★鴨ちゃんカフェ @鴨志田惣菜店

開催日時:9月18日(月)  
奇数月の第3月曜日  
15:00～16:00  
東急バス「中谷都」  
バス停下車徒歩5分

### ★鴨ちゃんカフェ @ウチルカ

開催日時:10月16日(月)  
偶数月の第3月曜日  
10:00～11:00  
東急バス「中谷都」  
バス停下車すぐ



地域のお店で時間限定の  
交流カフェを開いています。

時間内の出入りは自由、参加費は無料  
(店内のご利用は任意で実費)です。  
シニアの方も、子育て中のお母さまも  
お気軽にお立ち寄りください。  
一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

NEW

## 初心者歓迎! ジャズボーカル講座

【講師】黒田 ナオコ 氏

講師のピアノ生伴奏で  
ジャズの名曲を英語で歌います。

商社勤務時代にジャズボーカルスクールから講師にスカウトされ  
転職。ジャズライブを開始。  
1997年に渡米。バークリー音楽大学に留学。  
帰国後からプロ活動。横濱ジャズプロムナード出演シンガー。  
ジャズボーカルスクール運営、ジャズシンガー、講師、音楽イベント  
企画、執筆業他、幅広く活躍している。

【開催日時】初回9月12日、10月10日、11月14日、  
12月12日、2024年1月23日※第4週、2月13日(全6回)

概ね毎月第2火曜日15:30～17:00 ※途中参加応相談

【対象・定員】18歳以上 先着12名 【参加費】全6回5,000円(資料代含む)初日に集金致します。

【持ち物】筆記用具、上履きと外履き入れ、飲料水

男性も歓迎  
生甲斐・仲間づくり!



プログラムの一部紹介(予定)

♪ヴァイオリンとピアノ♪

愛の挨拶(エルガー)、チャールダーシュ(モンティ)他・・・

☆元劇団四季所属 鐘丘りお ソロ☆

ミュージカルキャッツより

「メモリー」他・・・

## 愉音共催 新秋ヴァイオリンとピアノコンサート

【出演】松本 有理江 氏(Pf)・松本 純佳 氏(Vn) / 鐘丘りお 氏(Vo)

【開催日時】9月15日(金)10:00～11:00

【対象・定員】子どもからシニアまで 先着25名

【参加費】1人500円

【持ち物】上履きと外履き入れ、飲料水

地域でプロの  
音楽家が届けて  
くれる!  
素敵なコンサート

講座申込みは全て電話または窓口迄/問い合わせ先 / 横浜市鴨志田地域ケアプラザ 青葉区鴨志田町547-3

TEL(045)961-6911 (地域活動交流迄)

# 【令和5年9月の予定】

- 予定に変更が生じる場合がございます。
- 来館時は上履き、外履き入れ、任意で飲料水なども持参してください。

|                  |     |             |   |                     |             |
|------------------|-----|-------------|---|---------------------|-------------|
| はまちゃん体操          | 1日  | 15日         | ※予約不要                                       | 10:10~11:00         |             |
| 鴨のお茶の間           | 1日  |             | ※要予約  | 13:30~15:00         |             |
| ミニデイサービスひろがりサロン  | 4日  | 11日         | 25日   | ※内容や時間は要問合せ         |             |
| 協力医による健康相談       | 5日  | 19日         | 13:30~14:30内                                | ※要予約                |             |
| ほっこりんこ(子育て相談会場)  | 6日  | 13日         | 20日   | 27日                 | ※区のHP参照・要確認 |
| 姿勢美人(体幹トレーニング)   | 6日  | 20日         |   |                     | 15:15~16:15 |
| 親子のひろば かも☆ん      | 5日  | 19日         | ※要予約  | 10:00~11:30         |             |
| 鴨志田ノルディック        | 7日  | 16日         | 7月より16:00~概ね17:30まで<br>※時間変更の可能性あり。初回の方は要予約 |                     |             |
| シルバーリハビリ体操       | 12日 | 26日         |   |                     | 14:00~15:00 |
| 鴨志田ウォーキングクラブ     | 13日 |             |   |                     | ※時間、場所要確認   |
| ぬりえサロン SAI       | 15日 |             |   |                     | 13:00~15:00 |
| あおば音楽遊びの会        | 16日 |             |   |                     | 11:00~12:00 |
| 鴨ちゃん健康クラブ        | 19日 | ※事前申込制      |   |                     |             |
| 鴨の花のとも(生け花)      | 23日 | ※事前申込制      |   |                     | 10:00~12:00 |
| かるがもクラブ(トーンチャイム) | 10日 | 24日         |   |                     | 10:00~11:30 |
| 介護者のつどい          | 28日 | 13:30~15:00 |   | 介護をされている方。介護をされていた方 |             |

## 秋の園芸講座



講師：高橋佳晴氏(自然観察指導員🌿ガーデンアドバイザー)

## 楽しみ方・育て方

開催日時：9月29日(金) 13:00~15:00

参加費：おひとり500円(資料代含む、お土産付) 対象・定員：18歳以上 先着20名  
持ち物：筆記用具、ハンドタオル、上履きと外履き入れ、任意で水分補給用の飲み物

## やさしい歴史講座シリーズ 司馬江漢の生涯

一流絵師で科学者で文筆家でもあり、江戸の奇人・変人と言われた人

【開催日】9月27日(水) 【時間】13:30~15:30

【参加費】各回400円(資料代・お茶代含む) 【対象・定員】おとなの方 先着20名

## セルフカウンセリング講座

## サードプレイス・カラフル主催

## カラフル&ほしのこアロマカレーライスの会

まだ気づいていない自分探し。子育てにも役に立ちます。

講師：三田典子氏  
生涯学習セルフ・カウンセリング学会専任講師

9月16日(土)

13:30~15:00

【参加費】300円(資料代含む)

【対象・定員】おとな 先着10名

『“こども基本法”ってなに？子どもの権利擁護について学ぶ勉強交流会』

講師：カラフル代表：小谷敏也氏

9月2日(土)

10:00~12:00

【対象・定員】未成年の方を育てている保護者、教育関係者など20名

【参加費】300円(資料代含む)

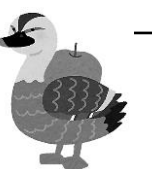
子ども向け 男の子も大歓迎! **New!**

9月3日(日) 10:00~15:00

午前[ワークショップ]リップクリーム・消臭スプレー・アロマジェルのいずれか1つ選択  
午後[カレーランチとフリースペース]  
昼食後、自習・読書・遊びなど  
【対象・定員】小学生以上 20名  
【参加費】900円(ワークショップと昼食代含む)

## 所長のひとこと

9月9日は『救急の日』です。人生の中でめったに出会うことはないですが、ゼロではありません。いざという時に役に立てるように日頃から行動力を鍛えておきたいと思います。



社会福祉法人 ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ(青葉区鴨志田町547-3)

TEL (045)961-6911 FAX (045)960-6011 HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>