

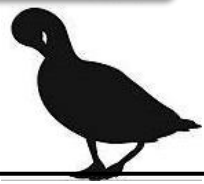
横浜市鴨志田地域ケアプラザ

令和5年5月 第251号

社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ
青葉区鴨志田町547-3
FAX 045-960-6011
講座の申込は全て電話か窓口
☎ (961) 6911

5月

鴨めーる



ご自身を感染から守るために
マスク着用が効果的です



令和5年3月13日から「マスク着用は個人の判断が基本となります。」と厚生労働省は
通達しています。同時に但し書きには「このような場合……」といくつか注意書きが添え
られています。現在（発行時3月13日時点）当ケアプラザでは当面の間、館内のマスク
着用を推奨しております。その後、館内利用についての緩和状況は館内掲示で随時
お知らせ致します。何卒ご理解とご協力の程お願い申し上げます。

お願
いし
ます
よ
ろ
し
く



TOPICS

様々な人同士のつながりの輪（和）ができるよう、地域の情報を発信！

ボッチャの会

子どもから大人まで障がいの有無にかかわらず、
どなたでも楽しめる競技です！（対象：小学生以上）

【ボッチャとは…】

ジャック（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつの
ボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりしていかに目標球に
近づけるかを競います。体験を通して観戦するときの楽しみ方も学べます！



参加費
無料

地域のスポーツ推進委員さん
が教えてくれます！

どちらが近い？
何点かな？



中里北部地区
気づきの和

【開催場所】鴨志田地域ケアプラザ
【持ち物】マスク着用、上履き、
飲み物、外履きを入れる袋
【申 込】各回、事前にお申込みください。
【定 員】24名 【対 象】小学生以上

【開催日時】

4月 8日（土）13：00～15：00
5月27日（土）13：00～15：00
6月24日（土）13：00～15：00

協力 中里北部連合町内会・中里北部スポーツ推進委員連絡協議会

認知症サポーター養成講座を知っていますか？



“認知症サポーター”が續々と増えています！！

令和5年度に向けて…

認知症を正しく理解しご本人やご家族、地域を支える
応援者となっていたいただくための「認知症サポーター
養成講座」。令和4年度は日本体育大学、ちょこボラ、
廣田新聞店、鴨志田緑小学校、鴨志田中学校で開
催しました。認知症に関する知識とともに、誰もが地
域を支える一員である事もお伝えしています。

令和4年度も新型コロナウイルス感染症の
影響が長期化する中で、集う活動（サロンや
茶話会など）がやむなく休止とせざるを得ない
状況がありました。今後も各団体の実情に応じ
て感染防止に配慮しつつ、新たな方法や集まり
方の工夫を地域の皆さまと共に考え、身近な
ところでの集まりの場を企画していきます。

～ 店舗の空き時間等で無償でお借りできる
スペースがございましたら、ご一報
いただくと幸いです。*～*



皆さんとても積極的に参加してくださいました！



介護者のつどい

5月25日・6月22日 木曜日13：30～15：00

参加費
無料

困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなど。
お気軽にお越しください。【対象】介護をされている、介護をされていた方




【令和5年5月の予定】

●予定に変更が生じる場合がございます。 ●来館時のマスク着用を奨励しております。その他上履き、外履き入れ、任意で飲料水などを持参してください。

ほっこりんこ (子育て相談会場)	10.17.24.31日 ※日程・時間共に区のHPを要確認			
鴨志田ノルディック	4日	20日		14:00～概ね16:00まで
鴨のお茶の間	5日		※要予約	13:30～15:00
はまちゃん体操	5日	19日	※要予約	10:10～11:00
ミニデイサービスひろがりサロン	1日	8日	22日 29日	※内容や時間は要問合せ
 協力医による無料健康相談	2日	16日		13:30～14:30内 ※要予約
親子のひろば かも☆ん	16日	30日	※要予約	10:00～12:00
鴨志田ウォーキングクラブ	10日			※時間・コース要問合せ
かるがもクラブ (トーンチャイム)	14日	28日		10:00～11:30
シルバーリハビリ体操	9日	23日		14:00～15:00
姿勢美人 (体幹トレーニング)	17日	31日		15:15～16:15
ぬりえサロン SAI	19日			13:00～15:00
あおば音楽遊びの会	13日			11:00～12:00
鴨ちゃん健康クラブ	16日	※事前申込制		
鴨の花のとも (生け花)	27日	※事前申込制		10:00～12:00

講座申込・問合せ先：横浜市鴨志田地域ケアプラザ ☎ (961) 6911

手話サークルはんどわーく 共催 「やさしい手話」講座 無料体験会

【開催日】①入門クラス(シニア歓迎!)
5月12・26日(金)  LOVE

②初級クラス(少しやったことがある方歓迎)
5月19日・6月2日(金)

【時間】①13:30～15:00 ②10:00～11:30

【対象・定員】18歳以上 先着10名

【申込み】電話か窓口

楽しい朗読講座 講師：加藤一郎氏

【開催日時】6月9日(金)
10:00～11:30

※全6回 第2金曜日(7/14、9/8、11/10、12/8、1/12)

【対象・定員】18歳以上 先着10名

参加費：初回(6月)全納。
3,000円(資料代含む)を集合します。

New!

暮らしに役立つお話 不動産オーナーの相続対策 講師：新井厚至氏 ～相続の基本と効果的な対策～

開催日時：5月6日(土)
午前10時～11時半

参加費／300円(資料代含む) 持ち物／筆記用具、マスク、上履きと外履き入れ 定員／先着24名

【所長から一言】

5月は、ゴミや環境に関する記念日が多くある月だということを知っていますか？
5月3日はゴミの日、5月30日はゴミゼロの日、そして5月30日から6月5日までは、ゴミ減量化・リサイクル推進週間になっています。

子どもが参加できる5月のワークショップ

母の日にオリジナルハーブティを贈ろう！
開催日時／5月13日(土)
1部10:00～2部11:00～
【対象・定員】小学生以上 各回10名
【参加費】400円(お土産付)
※詳細要問合せ

カラフルcafé
自学習・読書・コミュニケーションスペースです。
開催日時／5月7日(日)
14:00～16:00
【対象・定員】小学生以上 先着20名
参加費無料