

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

令和5年1月 第247号

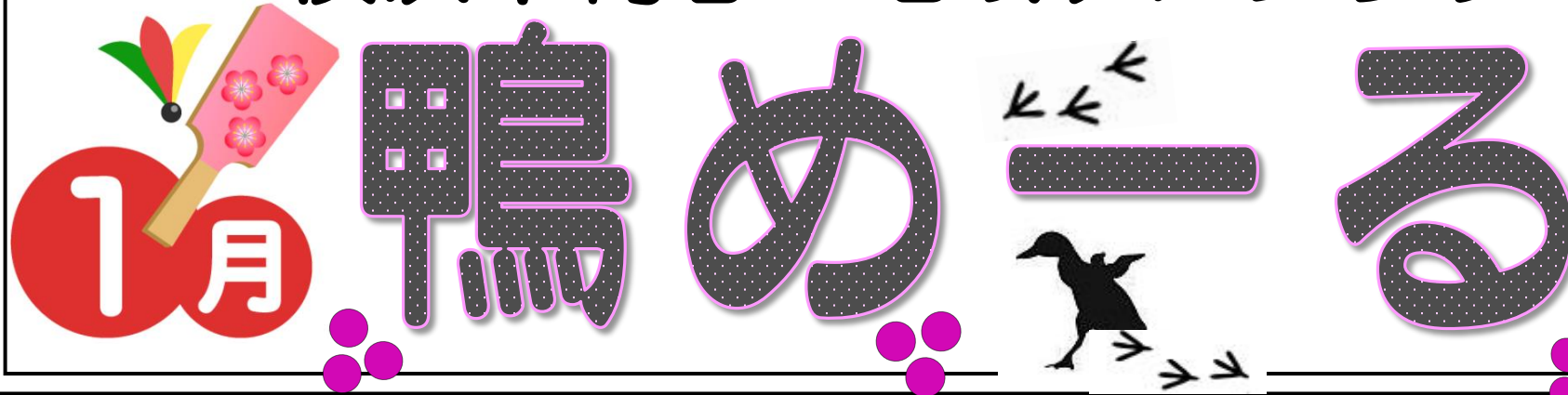
社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

TEL 045-961-6911

FAX 045-960-6011



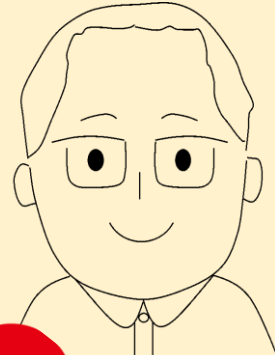
新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございませう。
身近な福祉・保健の拠点として、皆様の活動がさらに発展できるよう、ケアプラザ職員一同、一生懸命支援してまいります。

本年もよろしくお願いいたします。

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

所長 照井仁



鴨志田俳句会の作品紹介

草原の日の出一面霜光る
笹鳴きの藪の奥まで日の光
御先祖の知恵に驚くおせちかな
初空を百寿の母と仰ぎ見る
一椀に命寿ぐ雑煮かな
賀状より友の多趣味の垣間見ゆ
初市の喧騒求めてデパ地下へ
ビル群の狭間に裸木凜と立つ
閻魔堂猫の寝ている小春かな
秋高し俯き癖の背を伸ばす

I K S Y N S K E S F
・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
K K Y T K A T K K S

ケアプラザの年末年始の休館日

12/29(木)～R5.1/3日(火)迄

あおばコミュニティテラス後援 冬休み みんなの学習室

集まれ！小学生から大学生

ボランティアの中学生・高校生・
大学生と一緒に学ぶ場です

12月27日(火) 令和5年1月6日(金) 開催

【時間】10:00～12:00

【定員・対象】小学1年生～6年生 各日先着15名

【持ち物】＊自分が学びたい教材(宿題やドリルなど)

＊書初め宿題用に書道スペースがありますので
任意で書道道具。

＊その他、筆記用具・水筒・ハンカチ
上履きと外履き入れ・マスク着用

学生ボランティアさん、同時募集

【対象】中・高・大学生
【募集内容】小学生の学習支援と
簡単なレクリエーションの手伝い。
※必要に応じて「ボランティア証明書」
をお出しします。

参加費
無料

あおばFPくらしの会共催 「パートタイムの働き方:アドバイス講座」

これから働きたい方、働き方を変えたい方。
パートタイムの働き方を詳しく知りたい方。
収入別の壁を考える時に役立つ話他・・・

2月4日(土) 開催 【時間】10:00～11:30

【対象・定員】高校生以上 先着24名

【参加費】300円(資料代含む) 【持ち物】筆記用具、
飲み物、マスク着用、上履き、外履き入れ

ボッチャ大会

初めての方も大歓迎! こどもも、おとなも、ボッチャを楽しもう!

12月10日(土) 開催 【時間】10:00～12:00

【対象・定員】小学生以上 先着24名 【持ち物】飲み物、マスク着用、上履き、外履き入れ

参加費
無料



【令和5年1月の予定】

●予定に変更が生じる場合がございます。 ●来館者は全て、不織布マスク着用の上、上履き、外履き入れ、任意で飲料水などを持参してください。

ほっこりんこ (子育て相談会場)	4.11.18.25日 ※日程・時間共に区のHPを要確認		
鴨志田ノルディック	5日	21日	※時間は要確認
鴨のお茶の間	6日		※要予約 13:30~15:00
はまちゃん体操	6日	20日	※要予約 10:10~11:00
協力医による無料健康相談	10日	24日	13:30~14:30内 ※要予約
ミニデイサービスひろがりサロン	9日	23日	30日 ※内容や時間は要問合せ
シルバーリハビリ体操	10日	24日	14:00~15:00
かもまるリトミック	10日		10:10~10:50
鴨志田ウォーキングクラブ	11日		※時間・コース要問合せ
親子のひろば かも☆ん	17日	31日	※要予約 10:00~12:00
鴨ちゃん健康クラブ	17日		※事前申込制
ぬりえサロン SAI	20日		13:00~15:00
あおば音楽遊びの会	21日		11:00~12:00
かるがもクラブ (トーンチャイム)	22日		10:00~11:30
鴨の花のとも (生け花)	28日		※事前申込制 10:00~12:00

介護者のつどい

困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなどお気軽にお越しください。

次回
1月26日(木)
2月23日(木)

【時間】13:30~15:00
【対象】介護をされている
介護をされていた方
【参加費】無料

かも☆ん(親子のひろば) かも☆ん共催

0歳からの親と子のひろばです。
子どもを遊ばせながらお母さんやボランティアさんとお話ししませんか? ※概ね毎月第1・3火曜

開催日時: 1月17日・31日(火)

10:00~12:00

【対象・定員】0歳児からの親子
【申込み】電話または窓口

【参加費】1家族100円/回(飲み物付) 事前申込制

初めての方も気軽にご参加ください。

アロマ手作りハンドクリーム講座

ほしのごアロマちゃんねる共催
保湿力の高いシアバター入りクリームです。
開催日時: 1月24日(火) ※時間選択制
①10:00~10:45 ②11:00~11:45
【対象・定員】18歳以上の方(各回9名 先着順)
【参加費】1,000円 ※1つ分(30gガラス瓶)の材料費・資料代含む【申込み】電話または窓口
【持ち物】上履きと外履き入れ、マスク着用

かも○まるっ!リトミック 体験会

※概ね毎月第2火曜日 生演奏で様々な楽器を使います。
親子で音楽に親しみ、コミュニケーションを取りましょう。
開催日時: 2月14日(火) 10:10~10:50
【対象・定員】1.2.3歳児と保護者の方 先着10組
【申込み】電話または窓口 【参加費】500円
【持ち物】飲み物、上履きと外履き

お願い

ご家庭に不要なタオル・タオル生地のパロ布がありましたら、鴨志田地域ケアプラザ(デイサービス用)にご寄付頂けると幸いです。

開催日時: 1月30日(月) 13:30~15:30

初心者PC講座

【対象・定員】18歳以上 先着6名
【申込み】電話または窓口
【参加費】500円 【持ち物】要問合せ

ご家庭に不要なおセロ、人生ゲームのようなボードゲームで比較的綺麗で不要なものがありましたら、ご寄付ください。児童の遊びの場などで活用させていただきます。

~よろしくお願い申し上げます~

社会福祉法人 ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ (青葉区鴨志田町547-3)

TEL (045)961-6911 FAX (045)960-6011 HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>