

# 12月 横浜市鴨志田地域ケアプラザ 鴨めーる

令和4年12月 第246号  
社会福祉法人 ふじ寿か会  
横浜市鴨志田地域ケアプラザ  
青葉区鴨志田町547-3  
TEL 045-961-6911  
FAX 045-960-6011

## 鴨志田地域ケアプラザから“大切なお知らせ”

### 地域ケアプラザの夜間利用方法の変更について

今後ますます進む超高齢化社会に向けて日中の相談支援の充実・強化を図るため夜間の利用方法が変更されます。

#### ① 福祉・保健に関する相談の時間変更

令和4年10月より、福祉・保健に関するご相談窓口の時間が下記のとおり変更となります。

月曜日から土曜日まで 9時～18時

日曜日、祝日、休館日（第3月曜日） 9時～17時



※相談時間以外の時間帯は、**※045(961)6912** 相談電話は相談専用コールセンターに転送し、対応します。

#### ② 予約がないときの夜間閉館の試行実施（当ケアプラザ対象施設になります。）

現在、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、月曜日から土曜日の夜間利用予約がない場合は18時閉館としております（令和5年3月31日まで試行期間）。

令和5年4月より、月曜日から土曜日の18時～21時に利用予約がない場合は18時に閉館します。

**\*\*\*\*\*予約のある日は21時まで開館します\*\*\*\*\***

※18時～21時の予約の方法は、各団体にお知らせします。

**電話や窓口でも随時説明しますので、お気軽にお声がけください。**

### ケアプラザフェスタ中止のお知らせ

今年も新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して鴨志田地域ケアプラザ主催の「ケアプラザフェスタ」は開催自粛となりました。予めご了承ください。

### ケアプラザ年末・年始休館のお知らせ

2022年の年末年始の休館日は  
12/29（木）からR5.1/3日（火）迄

## 秋の2つのコンサート 12月4日（日）開催

【時間】①午前の部 10:00～10:40

午前のコンサートは吉川芳恵氏・小西道子氏の連弾含むピアノコンサートをお楽しみ下さい。

②午後の部 14:10～15:10

=午後のコンサートはフィリアホール後援=

高橋龍之介氏（サクソフォン）・丸山菜津紀氏（トランペット）  
小林浩子氏（ピアノ）をお招きします。

【定員】 各回先着30名 【参加費】 各回200円



## にじいるポッケの絵本コンサート & トーンチャイムかるがもクラブ演奏会

読み語りとトーンチャイムの演奏など楽しい時間を過ごしましょう!

**12月18日（日）予約受付中**

【時間】13:00～14:45

【定員】先着20名

【対象】3歳位～高齢者まで

※小学生以下保護者同伴

【参加費】100円（お菓子付）



## かもマチ食堂

みんなで集まって、クリスマス会をします。待っていますね!!

【次回】12月8日（木）【時間】15:30～17:00

【対象】小学生（※年齢制限なし要問合せ）【申込み】電話か窓口 【定員】先着15名

【持ち物】プレゼント交換用の品物（100円程度、ご自宅にある物）他水筒・

ハンカチ・上履き・靴を入れる袋

令和5年の予定 1月13日（金）・2月9日（木） 3月10日（金）



# 【令和4年12月の予定】

●予定に変更が生じる場合がございます。 ●来館者は全て、不織布マスク着用の上、上履き、外履き入れ、任意で飲料水などを持参してください。

|   |                              |        |      |                   |
|---|------------------------------|--------|------|-------------------|
| 鴨志田ノルディック   | 1日                           | 17日    |      | ※時間は要確認           |
| 鴨のお茶の間  | 2日                           |        | ※要予約 | 13:30~15:00       |
| はまちゃん体操   | 2日                           | 16日    | ※要予約 | 10:10~11:00       |
| ミニデイサービスひろがりサロン   | 5日                           | 12日    | 26日  | ※内容や時間は要問合せ       |
|  協力医による無料健康相談 | 6日                           | 20日    |      | 13:30~14:30内 ※要予約 |
| 親子のひろば かも☆ん   | 6日                           | 20日    | ※要予約 | 10:00~11:30       |
| ほっこりんこ (子育て相談会場)  | 7.14.21.28日 ※日程・時間共に区のHPを要確認 |        |      |                   |
| あおば音楽遊びの会   | 10日                          |        |      | 11:00~12:00       |
| かるがもクラブ (トーンチャイム)   | 11日                          | 18日    |      | 10:00~11:30       |
|  シルバーリハビリ体操   | 13日                          | 27日    |      | 14:00~15:00       |
| かもまるリトミック   | 13日                          |        |      | 10:10~10:50       |
| 鴨志田ウォーキングクラブ  | 14日                          |        |      | ※時間、場所要確認         |
| ぬりえサロン SAI  | 16日                          |        |      | 13:00~15:00       |
| 鴨ちゃん健康クラブ   | 20日                          | ※事前申込制 |      |                   |
| 鴨の花のとも (生け花)  | 24日                          | ※事前申込制 |      |                   |
| 介護者のつどい   | お休み                          |        |      |                   |

**小学生の参加者募集 冬休み みんなの学習室** あおばコミュニティテラス後援   
 ボランティアの中学生・高校生・大学生と一緒に学ぶ場です \*フリーWi-Fiが使用できます。

2022年12月27日 (火) 2023年1月6日 (金) 10:00~12:00

【定員・対象】 小学1年生~6年生  
 各日15名ずつ (先着順)  
 【持ち物】 \*自分が学びたい教材 (宿題やドリルなど)。 \*書初めの宿題用で書道スペースがあります。任意で書道道具。  
 \*その他、筆記用具・水筒・上履きと外履き入れ・ハンカチ・マスク着用

**学生ボランティアさん、同時募集**  
 【対象】 中・高・大学生  
 【募集内容】 小学生の学習支援と簡単なレクリエーションの手伝い。必要に応じて「ボランティア証明書」をお出しします。詳しくはお電話でお問合せください。

|                           |  |                                      |   |
|---------------------------|--|--------------------------------------|---|
| <b>12月一部の講座案内</b>         | <b>12月8日 (木)</b><br>13時-15時<br>参加費: 1,000円 | <b>★アロマストーンを作ろう!</b><br>※親子・小学生参加も歓迎 | <b>12月11日 (日)</b><br>時間は午前中。<br>2部制で選択制 ※要確認<br>参加費: 800円 |
| ※どの講座も持ち物他予約時に詳細をご確認ください。 |  |                                      |   |
| <b>★正月活け花講座</b>           | <b>12月24日 (土)</b> 10時-12時 参加費: 2,000円      |                                      |   |

**【所長から一言】** 早いもので今年最後の「鴨めーる」の発行となりました。皆さまには、日頃より鴨志田地域ケアプラザの運営にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。年末はお忙しいことと思いますが、ご自愛ください。来年もより一層のお力添えができるよう精進してまいりますので、変わらぬお引き立てのほどよろしくお願いいたします。どうぞよいお年をお迎えください。  
 横浜市鴨志田地域ケアプラザ 所長 照井 仁