

# 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

令和4年8月 第222号

社会福祉法人 ふじ寿か会  
横浜市鴨志田地域ケアプラザ  
青葉区鴨志田町547-3  
TEL 045-961-6911  
FAX 045-960-6011

# 8月鴨めーる



待ってるよ!

## かもマチ食堂

※現在、食事の提供は休止しています。

その後の予定・・・9/9(金)※下記参照、  
10/13(木)、11/11日(金)、  
12/8(木)、R5年1/13(木)、  
2/9(木)3/10(金)

【次回の開催日時】8月11日(木祝) 15:30~17:00

【参加費】無料【対象】小学生(※年齢制限なし要問合せ)

【申込み】電話か窓口

【持ち物】水筒・ハンカチ・上履き・靴を入れる袋 【定員】先着15名

おやつもあるよ!



## 素敵なキャンドルフォルダーを作ろう!

【開催日時】9月9日(金) 15:30~17:00

【対象・定員】小学生以上 先着15名

【持ち物】1リットルの牛乳パック(洗って開かずにお持ち下さい)、自分が貼りたい装飾用のステッカーやシール(ケアプラザでも用意があるので任意で可)、水分補給用の飲物、ハンカチ、上履き靴を入れる袋、マスク着用 【参加費】無料

9月は、かもマチ共催事業

## 鴨ちゃんカフェ&鴨ちゃんスタンプラリー

地域のお店を2箇所お借りして、  
時間限定のカフェを開いています。  
夏休みに遊びにきませんか?  
親子参加も歓迎!



地域の皆さんにケアプラザを知っていただきたい! もっと気軽にケアプラザにお越しいただきたい! そんな思いから、足を運ぶきっかけになればと始めたスタンプラリーも参加者が続々と増えています!

スタンプはケアプラザの入口付近に設置しています。12個集めると・・・お楽しみ!

夏休みに沢山押そう!

夏休みに来てね!

「ラジオ体操第一」に参加してスタンプを集めよう。一気に貯められるこのチャンスをお見逃しなく!

お子さまのご参加お待ちしております!

効果的に体を使う! ラジオ体操第一

【内容】日本体育大学の体操部員さんから地域のみなさんに「ビデオレター」をいただきました! 学生さんのお手本を見ながら、朝のラジオ体操をしましょう!

【開催期間】7月28日(木)~8月4日(木) ※期間中1日のみでも参加可

【時間】9:00~9:30 【対象】どなたでもご参加できます

【申込み】コロナ禍で人数制限を設けているため、電話又は窓口での事前予約制。

【定員】定員15名 【参加費】無料

※表裏面共通 \*申込み電話または窓口になります\*  
問い合わせ先 ☎(961)6911



### ★鴨ちゃんカフェ

### @ウチルカ

偶数月の第3月曜日 10:00~11:00

(※8月のみ第4月曜日)

東急バス 青30.31「中谷都」バス停下車すぐ

### @鴨志田惣菜店

奇数月の第3月曜日 15:00~16:00

東急バス 青30.31「中谷都」

バス停下車 徒歩5分



# 【令和4年8月の予定】

●予定に変更が生じる場合がございます。 ●マスクを着用の上ご来館ください。  
●来館時は上履き、外履き入れ、任意で飲料水なども持参してください。


協力医による健康相談	月2回	第1.3火曜日	※日程要確認		13:30~14:30
ミニデイサービスひろがりサロン	1日	22日	29日	※内容や時間は要問合せ	
親子のひろば かも☆ん	2日	16日	※要予約		10:00~11:30
ほっこりんこ (子育て相談会場)	3.10.17.24.31日		※日程・時間共に区のHPを要確認		
はまちゃん体操	5日	19日	※要予約		10:10~11:00
鴨志田ノルディック	4日	20日	※時間は要確認		
鴨のお茶の間	5日	※要予約		13:30~15:00	
ぬりえサロン SAI	19日	13:00~15:00			
鴨ちゃん健康クラブ	16日	※事前申込制			
シルバーリハビリ体操	23日	30日	14:00~15:00		
あおば音楽遊びの会	20日	11:00~12:00			
かも○ (まる) リトミック	23日	10:10~10:50			
鴨の花のとも	27日	※事前申込制		10:00~12:00	
かるがもクラブ (トーンチャイム)	28日	10:00~11:30			



## かも○まるっ! リトミック 8月23日(火)・9月13日(火) 概ね毎月第2火曜日

【時間】10:10~10:50 【対象・定員】1.2.3歳児と保護者の方 先着 親子8組  
【参加費】3か月毎に2,000円(教材費含む) ※体験は700円

## かるがもクラブ 会員募集中! 8月28日(日)・9月11日(日) 概ね毎月第2.4日曜日



**トーンチャイム** 【時間】10:00~11:30 【定員】先着15名  
【対象・定員】4歳位~高齢者 先着15名 ※小学生以下保護者同伴  
【参加費】毎回500円(教材費含む) 【持ち物】要確認

お子様の右脳教育  
情操教育  
シニアの介護予防  
に適しています。

## LINE・スマホ体験講座 【開催日時】8月25日(木)・26日(金) 13:00~15:00

【内容】デモ機を使って実践します。全2回で基礎からLINE・キャッシュレス他が学べます。  
【対象・定員】おとなの方 先着20名 【参加費】無料 ※多数申込の際、初めて参加される方優先


**介護者のつどい** 困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなどお気軽にお越しください。

次回 【時間】13:30~15:00  
9月22日(木) 【対象】介護をされている  
介護をされていた方  
※8月はお休み

**参加費 無料**

**歴史の謎解きシリーズ** 講師:真野信治氏

【開催日時】8月31日(水)  
【内容】13:00~14:30  
蒙古襲来!誰が日本を救ったのか?  
\*\*\*\*\*

【開催日時】9月11日(日)  
13:00~14:30 

【内容】鎌倉特別編 1回目  
「行き当たりばったりだった頼朝の挙兵」  
【対象・定員】高校生以上 先着24名  
【参加費】お一人300円(資料代含む)

**所長のひとこと**

8月29日は焼き肉の日です。土用丑の日、7月23日の天ぷらの日と合わせて「夏バテ防止三大食べ物記念日」とも呼ばれています。  
焼き肉を食べてスタミナをつけ、暑い夏を乗り切りましょう。

