

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

令和4年1月 第215号

社会福祉法人 ふじ寿か会

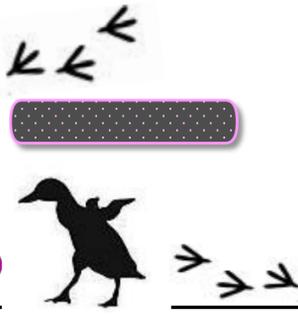
横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

TEL 045-961-6911

FAX 045-960-6011

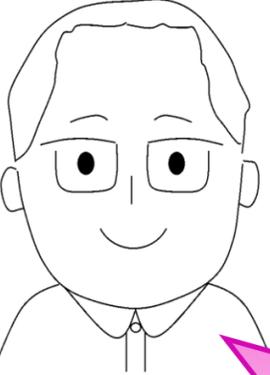
鴨めーる



鴨志田地域ケアプラザ 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。また、新たな気持ちで鴨志田地域ケアプラザが、皆様にとって身近な地域活動の拠点となり、これからの活動がさらに発展出来るような手助けが出来るよう、ケアプラザ職員一同努力してまいりますので、これからも変わらぬご支援を宜しくお願い申し上げます。

横浜市鴨志田地域ケアプラザ 所長 照井 仁



スタンプ！新年から始めましょう！

鴨ちゃんスタンプラリー お子さまの参加も歓迎！

地域の皆さんにケアプラザを知っていただきたい！気軽にケアプラザにお越しいただきたい！という思いでスタンプラリーを開催しています。スタンプはケアプラザの入口付近に設置しています。12個集めると……お楽しみ！！カードはケアプラザで配付していますので職員にお声がけください。



ほっとサロン青葉 出前サロンのご案内 (鴨志田地域ケアプラザ内)

日頃の悩み、一人暮らしへの不安、将来の目標など、心配な事柄のご相談を精神保健福祉士が伺います。もしかしたら心の病気かも…と感じる方もどうぞご参加ください。

この講座の申込み
☎ 045-910-1985
(ほっとサロン青葉/寺西)

【時間】14:00~16:00 【定員】先着4名迄
【対象】精神的な病の心配のある方やそのご家族



2月16日(水)開催

講演会 「子どもが学校に行かなくなったとき知っておくと楽になる考え方 ~公教育以外の場とは?~

不登校問題をめぐる法や文科省の方針にも触れながら、公教育外の進路や居場所の話、豊富な現場経験からの事例やアドバイスを聞くことができます。不登校だったり、学校へ足が向かなくて今悩んでいる親御さん、ご参加お待ちしております。お子さんのご参加も大歓迎です。

講師:小谷敏也氏 一般社団法人湘南サドベリースクールスタッフ

一般社団法人トカネット(不登校、ひきこもりの支援団体)にて、社会人訪問サポーターも担う。

3月13日(日)開催

「主婦向けパートタイムの働き方についてのアドバイス講座」

【時間】講演/14:00~15:30

茶話会/15:30~16:30

【申込み】電話又は窓口 【定員】20名

【対象】未成年の方を育てている親御さん

【参加費】1人 300円(資料・お茶代含む)

これから働きたい方、働き方を変えたいパート主婦向け。収入別の壁を考える時に役立つ話など

1月29日(土)開催 **あおばFPくらしの会**

【時間】10:00~11:30 【対象】おとなの方

【定員】先着24名【参加費】300円(資料代含む)

【持ち物】筆記用具、マスク着用、上履き、外履き入れ

ケアプラザの年末年始の休館日
12/29(水)からR4.1/3日(月)迄

表裏講座申込・問合せ先: 鴨志田地域ケアプラザ ☎ (961) 6911

【令和4年 1月の予定】 ☆彡 予定に変更が生じる場合がございます。

協力医による健康相談	月2回火曜日	※日程要確認	13:30~14:30
鴨志田ノルディック	6日	15日	※時間は要確認
鴨 jr.English	5日、6日、12日、13日、19日、20日		小中学生対象 ※時間は要確認
ぬりえサロン SAI	6日		10:00~12:00
鴨のお茶の間	7日		※要予約 13:30~15:00
はまちゃん体操	7日	21日	※要予約 10:10~11:00
ミニデイサービスひろがりサロン	10日	24日	31日 ※内容や時間は要問合せ
親子のひろば かも☆ん	4日	18日	※要予約 10:00~11:30
布あそび	11日	※事前申込制	9:30~11:30
ほっこりんこ (子育て相談会場)	5日	12日	19日 26日 ※区のHPを確認してください。
シルバーリハビリ体操	11日	25日	14:00~15:00
ひまわり体操	12日	19日	13:30~15:00
鴨ちゃん健康クラブ	18日	※事前申込制	
鴨の花のとも	22日	※事前申込制	10:00~12:00



上記活動も下記の講座も共通で、上履き、外履き入れ、任意で飲料水をご持参ください。マスクを着用の上ご来館ください。

悠夕みのりサロン「やさしい歴史講座」 1月26日(水) 【時間】13:30~16:00

内容:商都大阪の救世主。五代友厚の功績「東の渋沢、西の五代」
【対象・定員】18歳以上 先着20名 【参加費】お一人400円(お茶とお菓子代含む)

かもO まるっ!リトミック 1月11日・2月8日(水) 概ね毎月第1水曜日

【時間】 ①1・2歳児クラス:10:10~10:50
 ②2・3歳児クラス:10:55~11:35
【対象・定員】1・2・3歳児と保護者の方 各回先着親子10組
【申込み】電話または窓口 **【参加費】**3か月毎に2,000円(教材代含む)
体験希望者1回500円で予約受付中

かるがもクラブ 会員募集中! 1月23日・2月27日(日) 概ね毎月第1.2日曜日

トーンチャイム 【時間】10:00~11:30 【定員】先着15名
【対象・定員】4歳位~高齢者 先着15名 ※小学生以下保護者同伴
【参加費(体験)】毎回 500円(教材費含む) **【持ち物】**要確認
お子様の右脳教育
 情操教育
 シニアの介護予防
 に適しています。

介護者のつどい 困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなどお気軽にお越しください。
次回
 1月27日(木)
 2月24日(木)
【時間】13:30~15:00
【対象】介護をされている
 介護をされていた方
【参加費】無料

ハッピー!父親育児支援講座
子育て初めての一步&体を使った遊び
【開催日】令和4年2月6日(日)
【時間】10時半~12時 **【参加費】**無料
★内容★ からだを動かしてお子様と楽しく遊ぶ
 コツをレクチャーします!
 また、育児をするうえで大切な夫婦の
 コミュニケーションについても考えます^^
【対象・定員】0歳~未就学児までの家族
 これから親になる方 先着20組

社会福祉法人ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ
 青葉区鴨志田町547-3
 TEL (045)961-6911 FAX (045)960-6011
 HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>