

12月

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

令和3年12月 第214号

社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ
青葉区鴨志田町547-3
TEL 045-961-6911
FAX 045-960-6011

鴨めーる

お正月用 生け花講座

お子様と一緒に参加できます。

問合せ・講座申込先
☎ (961) 6911

12月25日(土)開催 【時間】10:00~12:00

【持ち物】花瓶や花器の貸し出しをしておりますが、

(任意で)正月にご自宅で使う花瓶や花器をお持ちいただくことをおすすめします。

その他、ハサミ、持ち帰り用の袋、上履きと外履き入れ、マスク着用、飲み物

【参加費】おとな 2,500円・こども 1,500円 ※花材代含む

※お子様にはオアシスが付き、活けたまま袋に入れて持ち帰りができます。

【定員・対象】先着順で締め切ります。おとなの方5名 お子さま5名(親子参加可)

※小学生4年生以上は保護者の同伴なしでも活けられます。お友達と一緒にご参加できます。

【申込み】新型コロナ感染症対策に伴い完全予約制になっております。受付は電話か窓口。

水彩画を楽しむ会

経験者に教わりながら、のびのび描きましょう!

12月4日(土)開催

【テーマ】静物を描く(花瓶と一輪の花を予定)

【時間】9:30~11:30 【定員】先着10名

【対象】子どもからおとな迄 【申込み】電話か窓口

【参加費】300円(画材、画用紙代など含む)

【持ち物】デッサン用鉛筆(HB~2B黒)2~3本、消しゴム、水彩絵の具セット(筆2~3本、筆洗い、ぞうきん、マスク着用、上履き、外履き入れ)

日本体育大学連携講座 防災講座

~身近にあるものを使った
応急手当ての実践~

12月19日(日)開催

【時間】13:00~15:00

【対象】一般、小・中・高・大学生

【定員】先着15名 **参加費無料**

「主婦向けパートタイムの働き方についてのアドバイス講座」

これから働きたい方、働き方を変えたいパート主婦向け。収入別の壁を考える時に役立つ話など

1月29日(土)開催

あおばFP
くらしの会

【時間】10:00~11:30

【対象】おとなの方 【定員】先着24名

【参加費】300円(資料代含む)

【持ち物】筆記用具、マスク着用、上履き、外履き入れ

実はすごい! Yokohamaトレーニング ハマトレ

~ZOOMでWEB視聴型~

ハマトレは、横浜市が高齢者の「歩き」に着目して開発した20種類のトレーニングです。講師は東海大学医学部客室教授で健康運動指導士の黒田恵美子氏です。

この機会にケアプラザで体験をしてみてください!

12月3日(金)開催 【時間】10:00~12:00

【対象】おとなの方 【定員】先着5名 **参加費無料**

【持ち物】筆記用具、浴用タオル(床面に敷く)

動きやすいズボン着用(裸足になるのでストッキングは避けた方がよい)、マスク着用、上履き、外履き入れ

子ども歓迎! 冬休みの日課に! 鴨ちゃんスタンプラリーに来てね!

12個集めると...お楽しみがあるよ!

カードはケアプラザの窓口で配布しています。

ケアプラザの年末年始の休館日12/29(水)からR4.1/3日(月)迄

【12月の予定】☆彡予定に変更が生じる場合がございます。

【開館時間】9:00~18:00

※夜間帯18:00~21:00 **※夜間帯は2か月前の事前予約のみ受け付けております。**

【予約受付状況】10月1日より**通常**。(コロナ禍のため、電話で仮予約を行い、その後当日来館時に申込用紙を窓口に提出いただく方法を可としています。)

【貸館利用定員】**※50%を目安**に運営していますが活動によって上回る場合、応相談可。



10月10日現在の状況でお知らせしています

感染リスクの軽減目指した運営を行いますので、ご理解、ご協力の程お願いもうしあげます。

★下記の講座など、こちらにお越しの際は、マスク着用、上履き、外履き入れ持参をお願いいたします。尚、来館時は検温・手指消毒などにご協力頂いております。

協力医による健康相談	月2回火曜日	※要確認	13:30~14:30		
介護者のつどい	12月はお休みです。次回は1月27日 13:30~15:00				
鴨志田ノルディック	2日	18日	※時間は要確認		
(小学生対象) 鴨 jr.English	1日、2日、8日、9日、15日、16日 ※時間は要確認				
ぬりえサロン SAI	2日		10:00~12:00		
鴨のお茶の間	3日		13:30~15:30		
はまちゃん体操	3日	17日	※要予約 10:10~11:00		
ミニデイサービスひろがりサロン	6日	13日	※内容や時間は要問合せ		
親子のひろば かも☆ん	7日	21日	※要予約 10:00~11:30		
布あそび	7日	※事前申込制	9:30~11:30		
ほっこりんこ(子育て相談会場)	1日	8日	15日	22日	※区のHPを確認してください。
ひまわり体操	1日	15日			13:30~15:00
シルバーリハビリ体操	14日	28日			14:00~15:00
鴨ちゃん健康クラブ	21日	※事前申込制			

寺家たんぽ○むすび共催

ハートフルライスパティー2021

トーン
チャイム

かるがもクラブ 会員募集中!



寺家の田んぼでの米の収穫までのエピソード。他やピアノ演奏やワークショップを予定

12月5日(日)開催

どなたでもご参加できます。

【時間】12:00~15:30
【定員】定員60名(分散・時間制限有)
【参加費】一人200円

お子様の右脳教育、情操教育、高齢者の介護予防になる素晴らしい活動です。一度体験してみませんか?

12月19日(日)・1月9日(日) 予約受付中

概ね毎月第2・4日曜日に開催しています。途中参加歓迎。
【時間】10:00~11:30 【定員】先着15名
【対象】4歳位~高齢者まで ※小学生以下保護者同伴
【参加費】毎回 500円(教材費含む)【持ち物】要確認

【所長から一言】

早いもので今年最後の「鴨めーる」の発行となりました。皆さまには、日頃より鴨志田地域ケアプラザの運営にご理解とご協力を賜り誠に有難うございます。さて、今年も毎年12月に開催していた、当館主催の「ケアプラザフェスタ」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮して、中止させていただくことになりました。何卒ご理解を賜りますようお願い致します。年末はご多忙と存じますが、くれぐれもご自愛ください。来年もより一層、皆様のお役に立てるよう精進してまいりますので、変わらぬお引き立てのほどよろしくお願い致します。どうぞよいお年をお迎えください。横浜市鴨志田地域ケアプラザ 所長 照井仁

