



11月 鴨めーる

社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ
青葉区鴨志田町547-3
TEL 045-961-6911
FAX 045-960-6011

青葉警察署生活安全課より...

注意喚起をお願いします

身近なエリア情報

日本体育大学前のみずほ銀行ATMへの誘導も多発!

地域の皆さんに伝えたい最新情報 還付金詐欺に注意!!

電話で「医療費の還付」、「保険料の払い戻し」と言われたらサギ!
還付金などの手続きはATMでは絶対にできません。
電話をしながらATMを操作していたら還付金サギの可能性大!

10月11日(土)~20日(月)は安全・安心まちづくり旬間です。

それはサギ!!!

その電話、詐欺です!

- 「暗唱番号」を教える。
- 「キャッシュカード」取りに行きます。



- 「還付金」があります。
- 「ATM」で手続きができます。
- 「登録料が未納」です。

- 「ギフトカード、ウェブマネー」を買ってください。

迷惑電話には出ないことが重要です!!

- 留守番電話設定
- 迷惑電話防止機能の活用



「鴨の花のとも」共催 クリスマスアレンジメント講座

【開催日時】11月27日(土) 10:00~12:00

【対象・定員】小学生~大人の方 先着20名
※小学4年生以下は保護者同伴で

【参加費】 大人用 1つ 2,000円
子ども用 1つ 1,000円(材料費含む)

【持ち物】マスク着用、上履き、外履き入れ
自宅で作品を活ける花器(任意)、作品を持ち帰る袋

青葉区IT活用支援事業 zoom体験講座

- 第1回 10月15日(金) 14:00~16:00
【内容】参加者としての使い方を学ぶ
 - 第2回 10月22日(金) 14:00~16:00
【内容】主催者としての使い方を学ぶ
- ※空き状況、その他要問合せ **参加費無料**

留守番電話設定のお願い!

- 「犯人は留守番電話を嫌います。」
- 「常に留守番電話設定を!」
- 「留守番電話が作動する前に取らないで!」
- 「迷惑電話防止機能付き機器の購入検討」

青葉区版エンディングノート講座

「在宅で看取るって大変ですか?(WEB視聴)」

講演 これからの“地域での支え合い”の話
~元気な時から、備えと覚悟~

講師 千場 純 医師
社会福祉法人 心の会 理事(名誉会長)
社会福祉法人 心の会 三輪医院 院長

■ ZOOMでのWEB視聴(定員:先着80名)

令和3年

10/29 金

WEB視聴申込みはQRコード
からでもできます!!

14:00~15:30

参加費無料・要申込み



* WEB視聴専用申込みURL

<https://forms.gle/FLAHb6UAppsggcRC8>

第1回

子育て初めての一步
&体を使った遊び

日曜開催!

日曜日! ママはお家でのんびりと...
パパとお子様だけの参加でもいいよね!参加費
無料

ママもパパもみんなと一緒に参加も楽しいね!!

第1回目:
子育て初めての一步&体を使った遊び【開催日】10月31日(日)
【時間】10時半~12時★内容★ からだを動かしてお子様と楽しく遊ぶコツをレクチャーします!
また、育児をするうえで大切な夫婦のコミュニケーションについても考えます^^【講師】高橋範慈氏
NPO法人全日本育児普及協会 認定講師

♡ 自己紹介 ♡

2児の父。(4歳男、1歳女)
2020年4月緊急事態宣言下での第2子出産を機に、働き方をリモートワーク中心に切り替え、子どもとの時間を第一に、共働きの妻と育児に奮闘中。
休日は趣味のドラム・ギター演奏や、野球・サッカーにて子どもたちと汗を流す。第2回目:
絵本の読み聞かせ&仕事と育児の両立【開催日】11月14日(日)
【時間】10時半~12時

★内容★ 絵本の「読み聞かせ」や、絵本選びのポイント・オススメの絵本などを楽しく解説♪また、「仕事と育児の両立」をして家族の時間をハッピーに♪♪

【講師】野崎聡司氏
パパママ子育て応援部・Hiタッチ!! 代表
NPO法人ファザーリングジャパン
・多摩支部 代表
ファザーリングジャパンスクール
・産前産後クラスリーダー

♡ 自己紹介 ♡

★パパスイッチが入った瞬間:
「妻から妊娠報告を聞いたとき」
★子どもとの遊び:
絵本、お掃除、パズル、肩車etc
★心がけ: 妻のお話しをしっかりと傾聴(笑)
★育休取得歴: 第2子取得決定

各回共通のお知らせ

【会場】横浜市鴨志田地域ケアプラザ

【対象】0歳から未就学児までの家族、これからパパやママになる方々

【持ち物】動きやすい格好、お飲み物、ハンドタオル、上履き・外履き入れ
マスク着用(お子様任意)、
※汚れたオムツは持ち帰りになります。
※当日、駐車場の貸し出しができません。予めご了承ください。鴨志田CP
地図【お申込み】電話または窓口 横浜市鴨志田地域ケアプラザ(鴨志田町547-3)
(担当/地域活動交流) ☎045-961-6911