

8月鴨めぐーる

はじまりました!

鴨ちゃんカフェ&

鴨ちゃんスタンプラリー



中里北部地区
気づきの和

地域のお店を2箇所お借りして、時間限定のカフェを開きます。
お茶を飲んだりお菓子を食べたりしながら、みんなで、時には一人で、
楽しくまったりと過ごしませんか? 時間内の出入りは自由、参加費は無料です。

★鴨ちゃんカフェ@ウチルカ

偶数月の第3月曜日

10:00~11:00

(※8月のみ第4月曜日)

東急バス「中谷都」バス停下車すぐ

「ちょこっといいことプログラム」も開催中!

★鴨ちゃんカフェ

@鴨志田惣菜店

奇数月の第3月曜日

15:00~16:00

東急バス「中谷都」バス停下車 徒歩5分



地域の皆さんにケアプラザを知っていただきたい!
もっと気軽にケアプラザにお越しいただきたい!
そんな思いから、足を運ぶきっかけになればと
スタンプラリーを始めることにしました。

スタンプはケアプラザの入口付近に設置しています。
12個集めると……お楽しみ!!カードはケアプラザ
で配布していますので職員にお声がけください。



★8月13日~20日にケアプラザでおこなう「ラジオ体操第一」でも、スタンプラリーを開催します。
一気に貯められるこのチャンスをお見逃しなく!

お子さまのご参加お待ちしております!

効果的に体を使う!

ラジオ体操第一

【内容】日本体育大学の体操部員さんから地域のみなさんに「ビデオレター」を
いただきました!学生さんのお手本を見ながら、朝のラジオ体操をしましょう!

【開催期間】8月13日(金)~20日(金)※期間中1日のみでも参加可

【時間】9:00~9:30 【対象】どなたでもご参加できます

【申込み】コロナ禍で人数制限を設けているため、電話又は窓口での事前予約制。

【定員】定員20名 【参加費】無料

【令和3年 8月の予定】☆彡 予定に変更が生じる場合がございます。

記載の講座には、共通して上履き、外履き入れと任意で飲料水をご持参ください。
マスクを着用の上ご来館ください。申し込みは全て電話または窓口で承ります。

布あそび 3日 9:30~11:30 ※要予約 ひまわり体操 4日、18日 13:30~15:00

シルバーリハビリ体操 10日、24日 14:00~15:00

鴨ちゃん健康クラブ 17日 ※事前申込制

ほっこりんこ(子育て相談会場) 4日、11日、18日、25日 ※時間・詳細は区のHP要確認

ぬりえサロン SAI 5日 10:00~12:00

はまちゃん体操 6日、20日 10:10~11:10 ※要予約

鴨のお茶の間 6日 13:30~15:00 鴨の花のとも(生け花) 28日 10:00~12:00

ミニデイサービスひろがりサロン 2日、9日、23日 ※内容や時間は要問合せ

鴨志田ノルディック、介護者のつどい、悠タみのりサロン、書を楽しむ会はお休みです



夏休みの親子参加！お待ちしておりますよ

フィリアホールで「タンバリン」を持って演奏しよう！ **楽器作り:7月30日(金) 10:00~12:00**

【対象】1歳~小学6年生までのお子様 ※小学2年生以下のお子様は保護者同伴

【定員】お子様 先着20名 【参加費】200円(教材費含む)

【持ち物】洗った牛乳パック(1000ml)3個、飲物、自分の楽器を装飾するために使いたいシール(任意)

コンサート演奏会:8月17日(火)「音楽ワークショップ」アーティスト おとみっく

~出演のフィリアホール開催コンサート(無料)に楽器を持ってご参加できます!~



音楽遊びの会 by 愉音(ゆおん) 開催日時:8月27日(金) 10:00~12:00

【内容】音楽の基礎も身につけていきます。赤ちゃんの時から英語耳を育てます。

【対象・時間】 ①未就園児クラス(0・1・2歳) 10:00~10:50

②就園児クラス (3・4・5歳) 11:00~12:00

【申込み・定員】事前予約制(電話または窓口)・各クラス先着15組位迄

【参加費】体験会は500円。 ※ 継続参加は4回分毎で2,000円のチケット代徴収(教材代含む)

※ お休みしても(繰越可)
次の回にご利用できます。

親子のひろば かも☆ん 開催日時:8月3・17・31日(全日火曜日) 10:00~11:30

【内容】気軽に参加できる親子のひろば。おもちゃを出した広いお部屋でのびのび遊ばしましょう!

【対象】0歳~未就学児迄 ~かもんの卒業生の親子も夏休みに集合だね!~

【申込み・定員】事前予約制 ※定員に満たない場合は当日受付可能 (電話または窓口 先着10組位迄)

【参加費】一家族100円/1回(維持費含む)

お知らせ

「不要なタオル」の
寄付のお願い

皆様のご家庭に不要なタオル・タオル生地のパロ布がありましたら、鴨志田地域ケアプラザ(デイサービス用)にご寄付頂けると幸いです。
~よろしく願い申し上げます~

【所長から一言】

8月は暑いですね。暑いという言葉を使わない日はないほど、とにかく暑いですね。近年の暑さで、熱中症を発症する人も増え、暑さによるやる気や判断力の低下も見られます。暑いときにはエアコンや扇風機などに頼ることが多くなりますが、時には海からの風や、川のせせらぎなど、自然のものに触れることで涼しさが得られることもあります。ただ静かな場所にいるだけでも涼しくなるときもあります。昔からの夏の風物詩である、風鈴も同様の効果がありますね。みなさんの家に風鈴はありますか?

社会福祉法人 ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

横浜市青葉区鴨志田町547-3

TEL(045)961-6911 FAX(045)960-6011 HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>