

鴨めめる

6月



これからの季節…熱中症
に充分ご注意ください！

厚生労働省によると、近年熱中症による死亡者数は、毎年1,000人近くにのぼり、そのうち、**65歳以上が8割近くを占めています。**

自分自身が熱中症の病態を知り、注意すること。また、家族や友人など身近な人が気づいたら、すぐ対応することが大切です。

*身体に力が入らない *ボーンとしている *ケイレン *集中力・判断力の低下 *ふらつき *意識消失

*梓内のような意識障害を疑う兆候を認めたら、すぐに病院を受診してください。

手話勉強会 はんどわーく 共催 やさしい手話講座

開催日：初回6月4日(金)から
6月から3月まで20回開催します。
開講日は毎月第1・3金曜日です。
※後日カレンダー配布

【時間】10:00~11:30
【対象】地域のおとな【定員】先着8名
【申込み】電話または窓口
【参加費】前期6月と後期11月に
各2,000円を徴収します。(資料代含む)



かも○リトミック

開催日：初回6月8日(火)から
7/13、8月休み、9/14、10/12、
11/9、12/14、1/11、2/8、3/8
※一部変更になる場合もございます

【時間】①1・2歳児クラス：10:10~10:50
②2・3歳児クラス：10:55~11:35
【対象】就園前の1.2.3歳児
【申込み】電話または窓口
【参加費】3か月毎に2,000円(教材代含む)



- ① さつまいも苗の植え付けと収穫
- ② ジャがいも掘り

開催日：①②共に6月6日(日)

①・②両方一緒に参加できます。

【時間】午前10時から順次受付 ※要確認
【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
【申込み】電話または窓口 【持ち物】要問合せ
【参加費と定員】
①さつまいも/2株で800円(追加可)20人
②ジャがいも/1株200円(3~4個位)10人
※苗植え、ジャがいも掘りは小雨中止。中止の際はさつまいも苗はケアプラザ職員で植えます。ジャがいも掘っておきますので後日ケアプラザに取りに来ていただくようになります。
※さつまいもの収穫は10月下旬から11月上旬予定。

2021 たなばたコンサート

★ピアノ★ 吉川 芳恵

★キーボード/ミュージックベル★
米田 恵子 亀山 真理子

【予定の曲目 下記の他数曲あり】

アンサンブル/ 愛のあいさつ
ピアノソロ/ ショパン他クラシック名曲
歌集より/ 椰子の実、七夕さま他
ミュージックベル+pf 木星

開催日：7月4日(日)

【時間】開場 10:00
開演 10:30~12:00

【対象】地域の方 先着20名
【申込み】電話または窓口
【参加費】500円

(印刷物・一部赤い羽根募金代含む)

講座の申込・問い合わせ：
鴨志田地域ケアプラザ ☎ (961) 6911

【令和3年 6月の予定】☆彡 予定に変更が生じる場合がございます。

記載の講座には、共通して上履き、外履き入れと任意で飲料水をご持参ください。
マスクを着用の上ご来館ください。

講座申込み・問い合わせ先 ☎ (961) 6911

- 布遊び 1日 9:30~11:30 ※要予約 ひまわり体操 2日、16日 13:30~15:00
- 親子のひろば かも☆ん 1日、15日 10:00~11:30 ※要予約
- 鴨jr.English 2日、3日、9日、10日、16日、17日 小学生対象 ※時間は要問合せ
- ほっこりんこ (子育て相談会場) 2日、9日、16日、23日、30日 ※時間・詳細は区のHP要確認
- ぬりえサロン SAI 3日 10:00~12:00 鴨志田ノルディック 3日、19日 ※時間は要確認
- はまちゃん体操 4日、18日 10:10~11:10 ※要予約
- 鴨のお茶の間 4日 13:30~15:00
- ミニデイサービスひろがりサロン 7日、14日、28日 ※内容や時間は要問合せ
- シルバーリハビリ体操 8日、22日 14:00~15:00
- 鴨志田ウォーキング 9日 青葉台駅集合 青葉台⇒長津田⇒古淵⇒女子美術大学前 ※要予約
- 鴨ちゃん健康クラブ 15日 ※事前申込制 鴨の花のとも 26日 10:00~12:00
- 介護者のつどい 24日、7月22日 13:30~15:00

困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなど。お気軽にお越しください。

【対象】介護をされている、介護をされていた方 【申込み】電話又は窓口 【参加費】無料

♡ 悠夕みのりサロン ♡

やさしい歴史講座開催

【内容】「キリスト教到来の波紋」
～戦国の世に南蛮人がやってきた
・・・新宗教と南蛮貿易を携えて西国大名
たちはどう対応したか

【開催日】5月26日(水) 先着24名
※次回の歴史講座は7月28日です。

【時間】13:30~16:00
【対象】おとなの方 【申込み】電話か窓口
【参加費】お1人 400円(お茶・おやつ代含む)

♡ LINE・スマホ体験講座 ♡

【内容】デモ機を使って実践します。①スマホ講座は2日に渡り基礎からLINE・キャッシュレス他が学べます。②LINE講座はスマホ講座の中のLINEについての学びをじっくり体験します。

【開催日】①6月18日・25日(金)
②6月30日(水) 各回先着24名

※一度も講座に出たことのない方が優先です。
※スマホ講座の参加者はLINE講座への参加はできません。
【時間】13:00~15:00 【対象】おとなの方
【申込み】電話か窓口 【参加費】無料

所長のひとこと

スッキリしない天気が続き、気温も上がってなんだかムシムシ...
不快指数が高い季節を迎えましたね。そうはいつても6月になると待ちわびた夏はもうすぐ!この季節をなんとか少しでも快適に乗り切って、楽しい夏を過ごすための準備をしたいものです。

~大好評!追加講座~♡ 浮世絵から学ぶ♡

写楽、歌麿・豊国・国貞・国芳の魅力を探る!

講座を通じて、浮世絵と江戸・明治の文化を学び、任意で講師とサークル活動として続けていきたいと思えます。

【開催日】6月10日(木) 先着24名
【時間】13:00~15:00 【対象】地域の方
【申込み】電話か窓口 【参加費】300円

♡ 絵本の読み語り育成・実践講座 ♡

絵本の魅力や豊かさを味わい、語ることの楽しさを仲間と一緒に楽しく学びましょう。

◆ 開講日のご案内(全4回) ◆

①	6/24(木) 10時~12時	講座オリエンテーション・絵本の読み語りの基本取得・読みたい本を読む
②	7/22(木) 10時~12時	絵本の読み語りの基本取得・読みたい絵本を読む
③	7/29(木) 10時~12時	絵本の読み語りの基本取得・読みたい絵本を読む
④	8/26(木) 10時~12時	読みたい絵本の発表会・課題絵本の発表会・交流会

【対象】地域の方 【定員】先着10名
【申込み】電話か窓口
【参加費】全4回で1,500円(教材費含む)

