

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

令和8年5月 第285号

社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ
青葉区鴨志田町547-3
FAX 045-960-6011
講座の申込は全て電話か窓口
☎ (961) 6911

5月 鴨めーる

ポッチャの会

【開催日時】5月23日(土) 13:30~15:30
6月27日(土) 13:30~15:30

協力 中里北部連合町内会・
中里北部スポーツ推進委員連絡協議会

☆モルックも体験できるよ~!

参加費
無料

地域のスポーツ推進委員さんが教えてくれます! 子どもから大人まで障がいの有無にかかわらず、どなたでも楽しめる競技です!

【開催場所】鴨志田地域ケアプラザ 【持ち物】飲み物、上履き、外履きを入れる袋
【申込】各回、事前にお申込みください。 【定員】24名 【対象】小学生以上

待ってるよ!

かもマチ食堂

「ポッチャの会」の前に食べられるよ!

【開催日時】5月23日(土) 11:00~12:30

0歳から高齢者まで
が集える食堂です。

【対象・定員】地域の方 先着30名 【参加費】小学生迄200円 中学生以上300円
【申込み】電話か窓口で要予約 ※ボランティアを希望される方もご連絡ください。
【持ち物】参加費、水分補給用の飲み物、上履きと靴を入れる袋、ハンカチ

注)「かもマチ食堂」に初めて参加する小学3年生までのお子様は、保護者と一緒にご参加ください。

募集中!

カレー作りボランティア 10:00~片付け終わるまで。 次月の開催日:6/27(土)
事前連絡の上、エプロンとバンダナ、マスクをご持参ください。

TOPICS



登録団体からの食堂でのボランティア参加があった場合、「地域保健福祉活動」として報告書に記入いただけます。

鴨志田に あおば子ども食堂 がやって来る!

「ご飯を食べたい子どもは誰でもどうぞ」

【開催日時】6月3日(水) 17:30~18:30

鴨志田地域ケアプラザで毎週水曜日に子ども食堂を開きます!

現在、青葉区内の4カ所で「あおば子ども食堂」が開催されています。

令和8年6月より鴨志田地域ケアプラザも会場を提供して、積極的に食支援を行うことになりました。

主催は「あおば子ども食堂実行委員会」(三村徳子代表)。基本メニューは、おにぎりとおかずのお味噌汁です。毎月第3水曜日は、「カレーの日」。ひな祭り、子どもの日、ハロウィン、クリスマスなど季節のイベントがある場合は、メニューを変更します。

子どもなら誰でも利用できるのが特徴で、子どもひとりでも、子ども同士でも、兄弟・姉妹でも、親子でもすべて歓迎。申込は不要です!毎週気軽に立ち寄ってくださいね!

ボランティア募集

募集中!

あおば子ども食堂は、2022年10月の再々開以降、多くの子ども達が参加しています。少しでもけっこうです、時間の寄附をお願いいたします。子どもたちの未来のためにボランティアとして活動を支援していただけませんか。

- 調理(お味噌汁とおにぎりやカレーライス作り)
- 見守り、遊びの相手、勉強の相手
- 準備、後片付けだけでも大歓迎!!
- 月に1度でも、ご自分の都合の良い時間でOK!!
- 鴨志田地域ケアプラザでは 毎週水曜日 16時半~19時半ごろを予定しております。

【令和8年5月の予定】

- 予定に変更が生じる場合がございます。
- 上履き、外履き入れ、任意で飲料水などを持参してください。

ミニデイサービスひろがりサロン	11日	25日		※内容や時間は要問合せ
親子のひろば かも☆ん	5日	19日		10:00~11:30
ほっこりんこ（子育て相談会場）	13.20.27日			※日程・時間共に区のHPを要確認
鴨志田ノルディック	7日	16日		※開催は午後。時間要確認
鴨志田ウォーキングクラブ	13日			※時間・コース要問合せ
はまちゃん体操	1日	15日		10:10~11:00
協力医による無料健康相談	8日	22日	※要予約	13:30~14:30
シルバーリハビリ体操	12日	26日		14:00~15:00
姿勢美人（体幹トレーニング）	6日	20日		15:15~16:15
コグニサイズ	12日			10:00~11:00
鴨のお茶の間	1日		※要予約	13:30~15:00
ぬりえサロン SAI	15日			13:00~15:00
鴨ちゃん健康クラブ	19日		※事前申込制	
鴨の花のとも（生け花）	2日		※事前申込制	10:00~12:00

介護者のつどい 5月28日・6月25日 木曜日13:30~15:00

困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなど。お気軽にお越しください。
【対象】介護をされている、介護をされていた方

ガイドボランティア入門講座

共催：横浜市青葉区社会福祉協議会・横浜市鴨志田地域ケアプラザ

第1回 6月6日(土) 10:00~12:00

社会福祉法人 横浜やまびこの里 ヘルパーセンターやまびこ 齋藤 健司氏

「発達障害のある方への支援を学ぶ」

参加無料

第2回 6月13日(土) 10:00~12:00

公益社団法人 横浜市身体障害者団体連合会

「視覚障害のある方への支援を学ぶ」

山根 則子氏

※どちらか1回のみのご参加も可能です。各回の説明会で、ガイドボランティアについてご紹介します。
登録は自由で、ご自身の希望にお任せします。お気軽にご参加ください！

会場：横浜市鴨志田地域ケアプラザ（鴨志田町547-3）
参加費：無料 対象：18歳以上の青葉区在住・在学・在勤の方
定員：20名（応募者多数の場合抽選）
申込：右下の2次元コードまたは下記へ電話か窓口にてお申込みください。
申込日：5月10日(日) 10:00~
問合せ：鴨志田地域ケアプラザ TEL045(961)6911



所長の一言

私が通所介護職員をしていた頃、「人は人の上に立たず」と・・・お世話になった方がよく口にされ、私の中で感慨深い言葉として残りました。
その方は、当時から多年に渡り地域との関りも深く、貢献されておりました。会話の節々には自身が伝承されてきた「戦時中の話」もあります。今になっても私の大切な記憶、そして忘れがたい思い出です。「天は人の上に人を造らず、人の下に人を造らず」福澤諭吉。